



## Les troubles visuels chez les enfants

Souvent, les jeunes enfants ne savent pas qu'ils souffrent de troubles visuels. Ils pensent qu'ils voient comme les autres.

Parfois, les parents peuvent remarquer des signes indiquant que leur enfant souffre peut-être de troubles visuels.

### Est-ce que votre enfant :

- s'assied très près du téléviseur ?
- a des maux de tête ou les yeux fatigués ?
- évite certaines activités sans raison apparente ?
- se frotte souvent les yeux ?
- plisse les yeux ou penche la tête pour mieux voir ?
- évite les lumières vives ?

### Si vous remarquez un ou plusieurs de ces signes :

- emmenez votre enfant chez un ophtalmologiste pour une consultation ;
- fixez un rendez-vous chez un ophtalmologiste chaque année, surtout si votre enfant porte des lunettes ;
- encouragez votre enfant à porter ses lunettes conformément aux recommandations de l'ophtalmologiste.

