



## مشكلات الرؤية لدى الأطفال

لا يدرك الأطفال عادة أنهم مصابون بمشكلات في الرؤية. فهم يعتقدون أنهم يرون ما يراه الآخرون. يرى أولياء الأمور أحياناً علامات تدل على احتمالية إصابة طفلهم بمشكلة في الرؤية.

### هل طفلك:

- يجلس قريباً جداً من التلفزيون؟
- يصاب بحالات من الصداع أو إرهاق العينين؟
- يتجنب الأنشطة بلا سبب واضح؟
- يفرك عينيه كثيراً؟
- يضيق عينيه أو يميل برأسه ليتمكن من الرؤية؟
- يتجنب الأضواء الساطعة؟

### إذا لاحظت أيًا من هذه العلامات:

- اصطحب طفلك إلى طبيب عيون لكي يخضع للفحص.
- استمر في اصطحاب طفلك إلى طبيب العيون كل عام، خاصة إذا كان يرتدي النظارات.
- شجع طفلك على ارتداء نظاراته وفقاً لتوجيهات طبيب العيون.

