

# Ce qu'il faut savoir sur les poux de tête

## Les poux de tête, qu'est-ce que c'est ?

- Ce sont de petits insectes à six pattes généralement de la taille d'une graine de sésame (les graines qu'on trouve parfois sur les pains des hamburgers).
- Ils séjournent sur ou très près du cuir chevelu et ne s'aventurent pas longtemps loin de la base et le long d'un cheveu.
- Ils ne peuvent vivre que sur les êtres humains. On ne peut pas les attraper par les animaux.
- Les poux et les lentes sont **deux choses différentes**. Les poux sont les insectes qui se déplacent sur la tête. Les lentes sont les œufs que pondent les poux. Accrochées le long du cheveu, elles sont plus petites qu'une tête d'épingle et sont blanc nacré.
- Le fait d'avoir des lentes ne veut pas toujours dire qu'on a également des poux de tête. Après vous être débarrassé de tous les poux, les lentes restent fixées au cheveu jusqu'à ce que ce dernier se détache du crâne.
- Vous n'avez des poux que si on peut en trouver un vivant — en mouvement (pas une lente) — sur votre cuir chevelu.
- Tout le monde peut avoir des poux de tête.
- On se les transmet entre proches d'une même famille et entre amis, à la maison et dans les lieux où se retrouve la communauté. On ne les attrape pas d'abord à l'école.
- Pour que les poux passent d'une personne à une autre, il faut que les chevelures se touchent. Ils ne peuvent pas nager, voler, bondir ou sauter.

## Comment se débarrasser des poux de tête ?

- Le meilleur moyen d'empêcher une épidémie de poux est d'apprendre aux gens à inspecter les têtes des membres de leur famille. Ainsi, on peut dénicher les poux avant qu'ils n'aient le temps de se reproduire.
- Apprenez aux enfants à ne pas échanger bonnets, chapeaux, casquettes (ou autre couvre-chef), peignes, brosses, etc.
- Pour tuer les derniers poux qui restent, tous les articles de literies, serviettes de bain et vêtements des personnes porteuses doivent être lavés à l'eau chaude, avec lessive ou savon, puis être mis dans un sèche-linge qu'il faudra faire tourner au moins 20 minutes. Faites nettoyer à sec tous les vêtements qu'on ne peut laver à l'eau. Mettez toutes les peluches qui ont été en contact avec les parasites dans un sac en plastique hermétiquement fermé. Laissez-les dedans pendant 10 jours, le temps de faire mourir de faim tous les poux. Jetez ou faites tremper peignes et brosses à cheveux dans de l'alcool désinfectant (rubbing alcohol) ou dans un shampoing anti-poux. Débarrassez-vous de tous les accessoires de coiffure (élastiques, rubans, serre-tête, chouchou par exemple). Aspirez de fond en comble tapis, moquettes et meubles avec revêtements, coussins et tissus.
- Les animaux domestiques ne peuvent pas avoir de poux de tête ou de corps. Il n'y a donc aucune précaution à prendre.

## Retour de l'élève à l'école

- Les élèves peuvent retourner en cours le lendemain du traitement anti-poux à condition que le membre du personnel scolaire chargé d'inspecter leurs cheveux n'ait aperçu aucun pou vivant sur leur tête.
- 14 jours après le premier traitement, on contrôlera à nouveau qu'ils n'ont plus un seul pou de tête vivant dans les cheveux.
- Ceux sur qui on en trouvera encore ne seront pas autorisés à venir dans l'établissement scolaire.
- Si vous avez du mal à venir à bout des poux de tête de votre enfant, consultez votre médecin généraliste.