

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE QUE LOS NIÑOS APRENDAN SOBRE LOS SENTIMIENTOS?

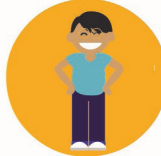
Los niños que aprenden a controlar sus emociones:



Tienen una mejor **relación** con familiares y amigos.



Tienen mayor capacidad de **concentración** y **participación** al momento de aprender.



Tienen una **autoestima** más alta.



Siguen **intentando ejecutar una tarea** incluso si está difícil.

Los niños que NO han aprendido a controlar sus emociones tienen mayores probabilidades de:



Golpear a alguien, hacer pataletas o alejarse de los demás.



Ser objeto de burlas, pelearse y meterse en problemas en la escuela.



Tener **problemas con el alcohol o las drogas** en la **adolescencia**.

En prekínder los niños aprenden a controlar sus emociones, ya que:



Conocen las palabras que expresan sentimientos, como felicidad, tristeza y miedo.



Reconocen las emociones fuertes en la mente y en el cuerpo.



Expresan los sentimientos de forma adecuada.



Descubren formas de tranquilizarse o sentirse mejor, cuando sea necesario.