

# ПОЧЕМУ ВАЖНО НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ПОНИМАТЬ ЭМОЦИИ И ЧУВСТВА?

Дети, которые учатся  
контролировать  
свои чувства  
и эмоции,



**ладят**  
с друзьями и  
членами семьи



более  
**сосредоточены**  
на занятиях



**не отступают**  
даже перед  
самыми  
трудными  
заданиями



более **уверены**  
в себе

Дети, которые  
еще НЕ научились  
контролировать свои  
эмоции, часто



**дерутся,**  
устраивают  
истерики  
или избегают  
общения.



**становятся**  
объектом насмешек,  
агрессивно себя  
ведут и испытывают  
трудности в школе.



в подростковом  
возрасте  
употребляют  
алкоголь или  
наркотики.

В Pre-K дети  
учатся



**Называть чувства**  
(«Мне весело, грустно,  
страшно и т. д.»)



**Распознавать**  
физические  
симптомы и мысли.



**Выражать эмоции**  
допустимыми  
способами.



**Выбирать**  
действия, чтобы  
успокоиться или  
поднять себе  
настроение.