

POUKISA LI ENPÒTAN POU TIMOUN APRANN OSIJÈ EMOSYON?

Timoun ki aprann
kòman pou jere
emosyon yo:



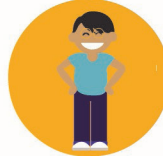
**Antann yo
pi byen** avèk
fanmi ak
zanmi yo.



**Kontinye
eseye** menm
lè yon travay
difisil.



Kapab **rete
konsantre**
pi byen epi
patisipe nan
aprantisaj.



Gen **plis
konfyans**
nan tèt yo.



Bay kou,
fè kriz kòlè,
oswa **izole**
tèt yo.



Takine yo,
batay, ak **gen**
pwoblèm
nan lekòl.



Gen **pwoblèm**
avèk **alkòl**
oswa **dwòg lè**
yo adolesan.

Pre-K ede
timoun aprann
kòman pou
jere emosyon
yo nan:



**Aprann mo
emosyon,** tankou
kontan, tris, ak pè.



**Rekonèt emosyon
ki fò** nan panse yo
ak nan kò yo.



**Eksprime
emosyon** yon
fason apwopriye.



**Jwenn fason
pou kalme tèt yo**
oswa santi yo pi
byen, lè sa nesesè.