

ما هي أهمية تعلم طفلي عن المشاعر؟

تعلم الكلمات التي
تعبر عن المشاعر،
مثل سعيد، وحزين،
وخائف.



ملاحظة المشاعر
القوية في عقولهم
وأجسادهم.



التعبير عن
المشاعر بالطريقة
المناسبة.



البحث عن طرق
للتهدئة أو للشعور
بحالة أفضل عند
الضرورة.



يساعد صف ما
قبل الروضة
الأطفال في تعلم
كيفية التحكم في
مشاعرهم عن
طريق:

هم أقدر على
الاستمرار في
التركيز والمشاركة
في التعلم.

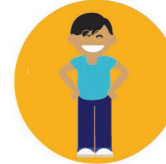


الأطفال الذين تعلموا
كيفية التحكم في
مشاعرهم:

التأقلم بصورة
أفضل مع العائلة
والأصدقاء.



لديهم تقدير
أعلى للذات.



الاستمرار في
المحاولة حتى
عندما تكون
المهمة صعبة.



الضرب،
والدخول في
نوبات غضب،
أو الانسحاب
من الآخرين.



الأطفال الذين لم يتعلموا
بعد كيفية التحكم في
مشاعرهم من المرجح أكثر
أن يقوموا بما يلي:

التعرض لمشاكل
مع الكحول
أو المخدرات
وهم في سن
المراهقة.



التعرض للإثارة
والانخراط
في شجارات،
والتعرض
للمشاكل في
المدرسة.

