

ہاٹ لائن:

بچے کے ساتھ زیادتی کی اطلاع نیویارک ریاست
مجازی اطلاع دہندہ گان:
1(800) 635-1522
عوام الناس:
1(800) 342-3720
ہنگامی صورت میں 911 کال کریں

دفتر برائے اول تحفظ
(بچے کے تحفظاتی رپورٹ پر عمل)
مجازی رپورٹرز: 718-543-7233
عوام الناس:
212-676-9421

قومی لائف لائن برائے انسداد خودکشی
1-800-271-8255

جرم کے شکاروں کے لیے ہاٹ لائن
(Safe Horizon کے ذریعے)

گھریلو تشدد ہاٹ لائن

1-800-621-HOPE (4673)

تمام جرائم اور خاندانی معاونت:

1-866-689-HELP (4357)

زنا اور جنسی تشدد:

1-212-227-3000

دن میں 24 گھنٹے، ہفتے میں 7 دن

ہنگامی صورت میں 911 پر کال کریں!

NYS نشنی ہوپ لائن

1-800-522-5353

NYC ہنگامی کھانا لائن

1-866-888-8777

منیر کا دفتر برائے نقل مکانی امور
(212) 788-7654

گھر سے بھاگنے والوں کے لیے قومی ہیلپ لائن
1-800-786-2929

صحت مندانہ بڑھوتری ہاٹ لائن
(کمن حمل یافتہ کے لیے)

1-800-522-5006

Trevor پروجیکٹ لائف لائن

1-866-488-7386

عارضی رہائشی طلبا معلوماتی لائن
(TEACH-S)

800-388-2014

نیویارک ریاست **HIV/AIDS** معلومات ہاٹ لائن

1-800-541-2437

(پیر - جمعہ صبح 8 - رات 8 بجے، سنیچر)

اور اتوار صبح 10 - شام 6 بجے)

نیویارک شہر نوجوانان کے لیے ذہنی صحت اور سماجی خدمات



اس پر گفتگو کریں

nycwell.cityofnewyork.us/en/

65173 پر WELL لکھیں

1-888-NYC-WELL

(1-888-692-9355)

آپ کی ضرورت کے مطابق صحتی معاونت کے لیے دن میں 24
گھنٹے، ہفتے کے 7 دن بشمول تعطیلات کے NYC Well

مندرجہ ذیل خدمات فراہم کر سکتے ہیں:

- انسداد خودکشی اور ایک سند یافتہ صلاح کار سے مسائل میں صلاح کاری
- ہمسر معاونت اور قلیل مدتی صلاح کاری
- ذہنی صحت خدمات کی رسائی میں معاونت اور وقت ملاقات حاصل کرنا
- خدمات کام کر رہی ہیں کو یقینی بنانے کے لیے نگرانی خدمات +200 زبانوں میں دستیاب ہیں۔

NYC اہل خانہ وسائل مراکز

ان بچوں اور نوجوانوں (پیدائش - 24 سال عمر تک) کے والدین اور نگہداشت فراہم کنندہ کی انفرادی اور گروپ کی بنیاد پر اہل خانہ معاونتی خدمات، جنہیں خاندانی اور نوجوان ہمسر نمونے کے استعمال سے جذباتی، طرز عمل یا ذہنی صحت کی مشکلات بڑھنے کا خدشہ ہے۔ یہ کمیونٹی ذرائع، تعلیمی ورکشاپس، تفریحی سرگرمیوں اور آرام کے لیے، جذباتی، وکالت، معلومات اور وسائل، کے حوالے فراہم کرتے ہیں

شمالی بروکلن

718-290-8100

جنوبی بروکلن

347-462-8124

مشرقی کونینز

347-644-5711

مغربی کونینز

718:651-1960

اسٹیٹن آئی لینڈ

718-698-5307



شمالی بروئکس

718-220-0456

جنوبی بروئکس

718-220-3868

مشرقی مین بیٹن

212-410-1820

جنوبی مین بیٹن

212-964-5253

**SCHOOL
MENTAL
HEALTH**

بچوں کا رسائی کے لیے واحد مقام (CSPOA) Children's Single Point of Access

شدید جذباتی اضطراب میں مبتلا بچے جنہیں زوردار ذہنی صحتی خدمات درکار ہیں کے لیے ایک ہی جگہ پر حوالوں کا نظام۔ 21 سال کی عمر کے مریضوں کمیونٹی خدمات کی طرف بھیجتے ہیں بشمول:

- صحتی گھریلو نگہداشت انتظام
- غیر-Medicaid نگہداشت رابطہ کاری
- کمیونٹی رہائشیں

مزید معلومات: 347-396-7205

صلاحیت مراکز برائے نوبالغان

<https://www.vibrant.org/what-we-do/community-programs/youth-young-adult-services/adolescent-skills-centers/>

جذباتی اور طرز عمل کی مشکلات میں مبتلا 16-21 نوجوان افراد کے لیے جنہیں اسکول اور کام تلاش کرنے اور اسے جاری رکھنے کے لیے مداخلت۔ ثانوی اوی اعلیٰ تعلیم کے لیے کیس مینیجرز، صلاح کاروں، ملازمت کے ماہرین، نوجوانوں کے وکلاء اور اساتذہ پیشہ ورانہ تربیت، نشونما اور معاونت فراہم کریں گے۔

مین ہیٹن	کوئٹز	برونکس
<p>YES صلاحیت مرکز برائے نوبالغان</p> <p>50 Broadway, 8th Floor New York, NY 10004 (212) 254-0333, Ext: 861</p>	<p>صلاحیت مرکز برائے نوبالغان</p> <p>29-46 Northern Blvd, 2nd Floor Long Island City, NY 11101 (646) 738-5131</p>	<p>صلاحیت مرکز برائے نوبالغان</p> <p>975 Kelly Street, Suite 302 Bronx, NY 10459 (718) 292-7880, Ext: 6120 BronxASC@mhaofnyc.org</p>

آن لائن وسائل

HiteSite

www.HiteSite.org

NYC ڈائریکٹری برائے ذہنی صحت فراہم کنندہ گان اور خدمات
NYS Office of Mental Health Provider Search

<https://my.omh.ny.gov/bi/pd/saw.dll?PortalPages>

ریاست گیر ڈائریکٹری برائے ذہنی صحت فراہم کنندہ گان

NYC School Mental Health

<https://www.schools.nyc.gov/school-life/health-and-wellness/mental-health>

محکمہ تعلیم کا ذہنی صحت کی معلومات کا مقام
نیویارک شہر محکمہ نوجوانان اور اجتماعی فروغ دہی پروگرامز:

<https://www1.nyc.gov/site/dycd/index.page>

بعد از اسکول ذرائع کی تلاش

National Center for School Mental Health

<http://csmh.umaryland.edu/>

تکنیکی معاونت اور وسائل

غیر میڈیکل نگہداشت رابطہ کاری

UCLA اسکولوں میں ذہنی صحت کا مرکز

<http://smhp.psych.ucla.edu/>

تربیت، اشاعتی وسائل، اور تکنیکی معاونت

NYU Child Study Center

<https://nyulangone.org/locations/child-study-center> ویبینار، پیشکشیں

اور نگہداشت فراہم کنندہ اور دیگر فراہم کنندہ گان کے بارے میں معلومات

ادارہ برائے بچہ کا ذہن

<https://childmind.org/>

مختلف تشخیصات کے بارے میں مفت معلومات اور رہنمائی



ذہنی اور طرز عمل کی صحت کے لیے اسکول میں قائم مزید معلومات کے لیے رابطہ کریں:

MH@schools.nyc.gov