

Hurmatli ota-ona yoki vasiy:

Farzandingizning sog'lig'i biz uchun muhim. Nyu-York shahar davlat maktablarida o'rta va yuqori maktablarda salomatlik bo'yicha darslar zo'ravonlik va jarohatlarning oldini olish; ijtimoiy, emotsional va ruhiy salomatlik; ovqatlanish va jismoniy faollik; tamaki, alkohol va boshqa giyohvand moddalarni iste'mol qilishning oldini olish; va jinsiy salomatlik, shu jumladan OIV bo'yicha darslarni o'z ichiga oladi. Hozir har qachongidan ham ko'proq o'quvchilar kasalliklarning oldini olish, salomatlikni saqlash bo'yicha tegishli ma'lumotlar va xizmatlardan foydalanish hamda o'zlarining ijtimoiy, emotsional va ruhiy salomatligiga g'amxo'rlik qilish uchun Salomatlik darsida o'rgangan hayotiy ko'nikmalarini qo'llashlari kerak.

Nyu-York shtat Ta'lim departamenti o'rta va yuqori maktabda bir semestrlik, keng qamrovli salomatlik ta'limi kursini o'tkazishni so'ramoqda. Bu darsda o'quvchilar sog'lom hayot kechirish va xavfli xatti-harakatlardan saqlanishni o'rganadilar. O'rta va yuqori maktablar uchun salomatlikni saqlash bo'yicha darslar farzandingizning yoshiga mos keladigan jinsiy salomatlik haqidagi darslarni o'z ichiga oladi. Ushbu bo'lim davlat tomonidan belgilangan yillik OIV bo'yicha ta'lim darslarini o'z ichiga oladi.

Jinsiy salomatlik darslari o'quvchilarga sog'lom va xavfsiz bo'lishi mumkin bo'lgan qarorlar qabul qilishda yordam berish uchun tibbiy jihatdan aniq ma'lumot va muloqot ko'nikmalarini beradi. Bizning umumiy maqsadimiz maktab yoshidagi yoshlarda jinsiy hayotni kechiktirishdir.

Bizning o'quvchilarimiz va ularning oilalari turli e'tiqod, madaniyat va urf-odatlariga ega ekanligini bilamiz. Bu qadriyatlar farzandingiz hayoti uchun asosiy, muhim ko'rsatmalardir. Ota-ona/vasiy sifatida siz farzandingizni tug'ilishni nazorat qilish va/yoki OIV/jinsiy yo'l bilan yuqadigan infeksiya (JYYI) oldini olish usullari bo'yicha ma'lum darslardan voz kechishingiz mumkin. Siz farzandingizni saqlanish yoki boshqa jinsiy salomatlik bo'yicha darslardan voz kecha olmaysiz. Farzandingizni qaysi darslardan voz kechishingiz mumkinligi haqida savollaringiz bo'lsa, iltimos, farzandingiz maktabining direktori, ota-onalar koordinatori yoki salomatlik darsi o'qituvchisiga murojaat qiling.

Farzandingiz tug'ilishni nazorat qilish va/yoki OIV/JYYI oldini olish bo'yicha darslardan ozod qilinishini istasangiz, farzandingiz direktoriga xat yozing. Xatda quyidagilar ko'rsatilishi kerak:

- Farzandingiz tug'ilishni nazorat qilish va/yoki OIV/JYYI oldini olish usullari bo'yicha darslar paytida sinfda bo'lmasligi kerakligi; va
- Farzandingizga uyda OIV/OITS profilaktikasi bo'yicha ko'rsatmalar berishingiz.

Barcha sohalarida bo'lgani kabi, ota-onalar va vasiylar bolaning birinchi va eng nufuzli o'qituvchilari hisoblanadi. Ota-onalar, vasiylar va maktablarning umumiy maqsadi: biz barcha yoshdagi o'quvchilar hayotlarining barcha jabhalarida sog'lom bo'lishlarini xohlaymiz. Biz sizni farzandingiz bilan sinfda nimani o'rganayotganini muhokama qilishingizni va ular bilan qanday qilib sog'lom hayot kechirish haqida o'z qadriyatlarining baham ko'rishingizni tavsiya qilamiz. Farzandingizning "Salomatlik ta'limi" darsi haqida ko'proq bilmoqchi bo'lsangiz, uning direktori va o'qituvchilariga murojaat qiling.

Hurmat ila,



Melissa Aviles-Ramos
Maktablar tizimi rahbari