

Estimado padre o tutor:

La salud de su hijo es importante para nosotros. Las clases de Educación sobre Salud en las escuelas intermedias y secundarias del Sistema de Escuelas Públicas de la Ciudad de Nueva York (*NYC Public Schools*, NYCPS) incluyen temas, tales como prevención de la violencia y lesiones, salud mental y socioemocional, nutrición y actividad física, prevención del uso del tabaco, alcohol y otras drogas, salud sexual y educación sobre el VIH. Ahora más que nunca, es necesario que los estudiantes pongan en práctica las lecciones de vida que aprenden en las clases de Educación sobre Salud para prevenir enfermedades, acceder a la información y los servicios de salud adecuados, y cuidar de su salud socioemocional y mental.

El Departamento de Educación del Estado de Nueva York nos exige ofrecer un curso exhaustivo de un semestre de Educación sobre Salud, tanto para los estudiantes de escuela intermedia como para los de escuela secundaria. En esta clase, los estudiantes aprenden a llevar una vida sana y a evitar conductas que los pongan en riesgo. Las clases de Educación sobre Salud en la escuela intermedia y secundaria incluyen lecciones sobre salud sexual apropiadas para la edad de los estudiantes. Esta unidad incluye lecciones de educación sobre el VIH que el Estado nos exige dictar anualmente.

Las lecciones de salud sexual proporcionan a los estudiantes información médica precisa y destrezas de comunicación que los ayudan a tomar decisiones que pueden mantenerlos sanos y seguros. Nuestro objetivo común es retrasar la actividad sexual entre los jóvenes en edad escolar.

Sabemos que nuestros estudiantes y sus familias tienen distintos tipos de creencias, culturas y costumbres. Esos valores son la base fundamental para la vida de su hijo. Como padre o tutor, usted tiene la opción de excluir voluntariamente a su hijo de algunas lecciones sobre planificación familiar, métodos de prevención del VIH y enfermedades de transmisión sexual. Sin embargo, no puede excluir a su hijo de las lecciones sobre abstinencia u otras lecciones de educación sexual. Si tiene preguntas sobre las lecciones a las que puede optar por excluir a su hijo, hable con el director, coordinador de padres o maestro de Educación sobre Salud en la escuela de su hijo.

Si prefiere que su hijo no participe en las clases sobre métodos anticonceptivos y prevención de enfermedades de transmisión sexual y VIH, escríbale una carta al director de la escuela. La carta debe indicar:

- Que su hijo no debe estar en el salón de clases durante las lecciones sobre métodos anticonceptivos y de prevención del VIH y enfermedades de transmisión sexual; y
- que usted le enseñará a su hijo en casa sobre cómo prevenir el VIH/sida.

Al igual que en todas las áreas, los padres y tutores son los primeros y más influyentes maestros de los menores. Los padres, los tutores y las escuelas comparten un objetivo común: el deseo de que los estudiantes de todas las edades estén sanos en todos los aspectos de sus vidas. Lo invitamos a que hable con su hijo acerca de lo que está aprendiendo en la clase, y a que comparta con él sus valores para llevar una vida sana. Si desea saber más acerca de la clase de Educación sobre Salud, hable con el director y los maestros de su hijo.

Atentamente,



Melissa Aviles-Ramos
Canciller