

尊敬的家長或監護人：

您子女的健康對我們很重要。在紐約市公校系統，初中和高中的健康教育課的內容包括：防止暴力和受傷；社交、情緒和心理健康；營養與體育活動；預防吸煙、酗酒和濫用藥物；性健康，包括艾滋病病毒（HIV）知識。現在，學生比以往任何時候都需要將在健康教育課所學到的生活技能學以致用：預防疾病，獲得關鍵的健康訊息與服務、並照顧他們的社交、情緒和心理健康。

紐約州教育廳要求初中和高中必須有一個為期一個學期的綜合健康教育課程。學生在這個課程學到健康的生活方式，避免各種有風險的行為。初中和高中的健康教育課程講授的內容包括適合您子女年齡的性教育課程。這個單元包括年度的州規定的 HIV 教育課程。

性教育課程可以為學生提供醫學角度的準確資訊和溝通技巧，幫助學生作出保持健康和安全的決定。我們的共同目標是阻延學齡青年的性行為。

我們知道學生及家人有一系列的信仰、文化和傳統。這些價值觀是您子女人生的核心和基本準則。身為家長或監護人，您可以不讓子女參加某些與避孕和/或預防艾滋病病毒/性傳播感染（STI）的課程。但是您不能禁止子女參加節制或其他性教育的課程。如果您對自己可以讓子女退出哪種課程有疑問，請找子女學校的校長、家長專員或健康教育老師。

如果您不希望子女參加有關避孕和/或預防艾滋病病毒/性傳播感染的課，您必須寫信給子女的校長。信中應註明：

- 在講授避孕和/或預防艾滋病病毒/性傳播感染的課時，您的子女不應該留在教室裡；以及
- 您將在家裡教導子女有關艾滋病病毒/艾滋病預防的事宜。

家長和監護人在各個方面都是子女的啟蒙老師，也是影響最深遠的老師。家長、監護人和學校都有一個共同目標：我們希望所有年齡的學生在生活的各個方面都健康。我們鼓勵您與子女討論他們在班上所學的內容，並把您心中的健康生活價值觀與子女分享。如果您想了解學生健康教育課程的細節，請詢問子女學校的校長和老師。

誠致敬意！



拉莫斯（Melissa Aviles-Ramos）
教育總監