

尊敬的家长或监护人：

您子女的健康对我们很重要。在纽约市公校系统，初中和高中的健康教育课的内容包括：防止暴力和受伤；社交、情绪和心理健康；营养与体育活动；预防吸烟、酗酒和滥用药物；性健康，包括艾滋病病毒（HIV）知识。现在，学生比以往任何时候都需要将在健康教育课所学到的生活技能学以致用：预防疾病，获得关键的健康讯息与服务、并照顾他们的社交、情绪和心理健康。

纽约州教育厅要求初中和高中必须有一个为期一个学期的综合健康教育课程。学生在这个课程学到健康的生活方式，避免各种有风险的行为。初中和高中的健康教育课程讲授的内容包括适合您子女年龄的性教育课程。这个单元包括年度的州规定的 HIV 教育课程。

性教育课程可以为学生提供医学角度的准确资讯和沟通技巧，帮助学生作出保持健康和安全的决定。我们的共同目标是阻延学龄青年的性行为。

我们知道学生及家人有一系列的信仰、文化和传统。这些价值观是您子女人生的核心和基本准则。身为家长或监护人，您可以不让子女参加某些与避孕和/或预防艾滋病病毒/性传播感染（STI）的课程。但是您不能禁止子女参加节制或其他性教育的课程。如果您对自己可以让子女退出哪种课程有疑问，请找子女学校的校长、家长专员或健康教育老师。

如果您不希望子女参加有关避孕和/或预防艾滋病病毒/性传播感染的课，您必须写信给子女的校长。信中应注明：

- 在讲授避孕和/或预防艾滋病病毒/性传播感染的课时，您的子女不应该留在教室里；以及
- 您将在家里教导子女有关艾滋病病毒/艾滋病预防的事宜。

家长和监护人在各个方面都是子女的启蒙老师，也是影响最深远的老师。家长、监护人和学校都有一个共同目标：我们希望所有年龄的学生在生活的各个方面都健康。我们鼓励您与子女讨论他们在班上所学的内容，并把您心中的健康生活价值观与子女分享。如果您想了解学生健康教育课程的细节，请询问子女学校的校长和老师。

诚致敬意！



拉莫斯（Melissa Aviles-Ramos）  
教育总监