尊敬的家长或监护人：

您子女的健康对我们很重要。孩子在幼儿的时候养成的习惯会影响他们一生的健康。纽约州教育厅要求对所有幼儿园至12年级的学生进行健康教育，包括有关艾滋病病毒（HIV）的教育。在纽约市公校系统，健康教育课程包括个人健康和安全的课程；营养和体育活动；社交、情感和心理健康；防止酒精、烟草和其他毒品的使用；成长与发展；以及疾病的预防。

今年，您的子女将参加一个被称为**“成长和保持安全”**（*Growing Up and Staying Safe*）的课程。授课内容在医学上是准确的、包容的和符合学生年龄的。纽约市公校系统与健康专家、社区领袖、家长和教育工作者合作制定了上述课程。

在幼儿园至6年级，学生学习如何：

* 保持健康和避免生病，
* 培养自我价值和对自己身体的尊重，
* 倡导善意和同理心，以及
* 与所信任的成年人沟通。

请查看随函附上的各年级的课程概览，了解这些课程的内容。

家长、监护人和学校都有一个共同目标：我们希望所有年龄的学生在生活的各个方面都健康。我们尊重您作为家长/监护人的角色，教导您子女与性有关的健康行为，以支持您家庭的信仰和价值观。我们鼓励您与子女讨论他们在健康课上所学的东西，并与您子女的老师、家长专员或我本人交谈。如果您有任何问题，请与我联系，联系方式是 [Phone Number]。

诚致敬意！

[Principal Name]

校长