



fun with feelings

Explorando mis Sentimientos
 情緒疊疊樂
 অনুভূতি নিয়ে খেলা
 Эмоции и чувства
 Amize w avèk Emosyon
 즐거운 감정 놀이
 Jouons avec les émotions
 المرح مع المشاعر
 احساسات سے لطف اندوز ہوں



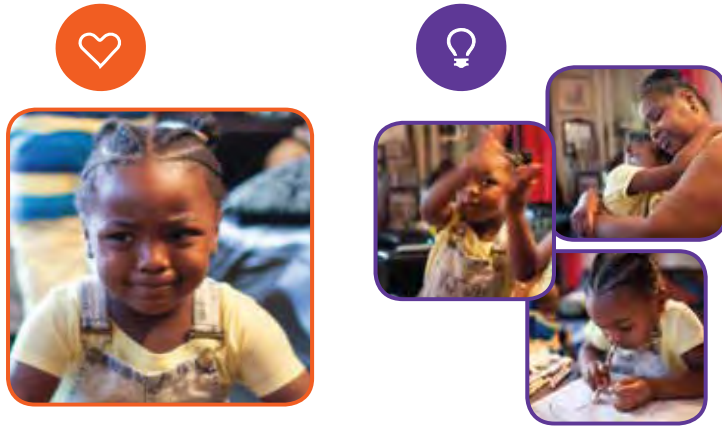
For more ideas, see the Fun with Feelings Handbook!
 Para más ideas, consulte el Manual de Explorando mis Sentimientos.
 請參考情緒疊疊樂手冊，了解更多好的想法！
 আরও ধারণা পেতে ‘অনুভূতি নিয়ে খেলা হ্যান্ডবুক’ দেখুন!
 Подробнее в брошюре «Эмоции и чувства. Руководство для родителей».
 Pou jwenn plis ide, al gade Ti liv Amize w avèk Emosyon an!
 즐거운 감정 놀이 핸드북에서 더 많은 아이디어를 얻으실 수 있습니다.
 Pour trouver d'autres idées, consultez le Guide Jouons avec les émotions !
 نرجو مراجعة كتيب "المرح مع المشاعر" للإطلاع على المزيد من الأفكار
 مزید تجاویز کے لیے، احساسات سے لطف اندوز ہوں دستی کتابچہ ملاحظہ کریں!

28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 1

6/29/2018 5:10:15 PM

28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 2

6/29/2018 5:10:15 PM



<p>frustrated frustrada 沮喪 contrariée 당당하다</p>	<p>huz pazgawena 鬱悶 kontraryo محسوس</p>	<p>exercice haz ejercicio 做運動 faire de l'exercice</p>	<p>تدريب pazgawena 做运动 ورزش کردن</p>
<p>ask for a hug pide un abrazo 請別人給你一個擁抱 demander un câlin demande pour un câlin درخواست کن</p>	<p>draw dibuja 繪畫 draw</p>	<p>designer diseña 繪圖 디자인</p>	<p>ask for a hug pide un abrazo 請別人給你一個擁抱 demander un câlin demande pour un câlin درخواست کن</p>

28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 3

6/29/2018 5:10:18 PM

28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 4

6/29/2018 5:10:19 PM





I feel
me siento

我覺得

আমি অনুভব করি

Я... (чувствую)

mwen santi m

감정

Je me sens

میں محسوس کر

رہا/ رہی ہوں

أشعر بأنتي



28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 5

6/29/2018 5:10:24 PM

Build



construir

搭卡片

निर्माण करण

строим

bati

만들기

construire

تعمیر کریں

رُكِب



28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 7

6/29/2018 5:10:37 PM



I can
yo puedo

我可以

আমি পারি

Я могу...

mwen kapab

행동

Je peux

میں کرسکتا

کرسکتی ہوں

يمكنني أن

28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 6

6/29/2018 5:10:27 PM



28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 8

6/29/2018 5:10:47 PM

Play

jugar
 做遊戲
 খেলুন
 играем
 jwe
 놀기
 jouer
 کھیلين
 اللعب



28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 9

6/29/2018 5:10:57 PM

28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 10

6/29/2018 5:11:01 PM

Teach

enseñar
 教子女
 শেখান
 учим
 anseye
 가르치기
 enseigner
 سیکھائين
 علم



28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 11

6/29/2018 5:11:04 PM

28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 12

6/29/2018 5:11:10 PM

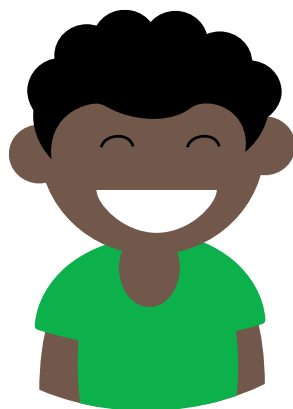
happy

feliz

快樂

content

행복하다



سعيد

счастлив

খুশি

kontan

خوش



excited

emocionada

興奮

surexcitée

신난다



فرحان

рада

উদীপ্ত

gen anpil
antouzyas

پُرجوش



28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 13

6/29/2018 5:11:11 PM

28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 15

6/29/2018 5:11:14 PM

relaxed

relajada

輕鬆

détendue

편안하다



مرتاح

спокойна

নিশ্চিত

rilaks

پُرسکون



angry

enojada

生氣

fâchée

화난다



غاضب

сердита

রাগান্বিত

fache

غصے میں



28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 17

6/29/2018 5:11:14 PM

28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 19

6/29/2018 5:11:14 PM

sad

triste

難過

triste

슬프다



حزين

печален

মন খারাপ

tris

اداس



scared

asustado

害怕

effrayé

두렵다



خائف

испуган

ভীত

pè

خوف زده



28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 21

6/29/2018 5:11:15 PM

28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 23

6/29/2018 5:11:15 PM

frustrated

frustrada

沮喪

contrariée

답답하다



محبط

раздражена

হতাশ

kontrarye

مایوس



confused

confundida

困惑

déconcertée

혼란스럽다



مرتبك

растеряна

द्विधाबिंत

gen konfizyon

گھبرائے ہوئے



28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 25

6/29/2018 5:11:16 PM

28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 27

6/29/2018 5:11:17 PM

worried

preocupada

擔心

inquiète

걱정된다



قلق

обеспокоена

চিন্তিত

enkyete

پریشان



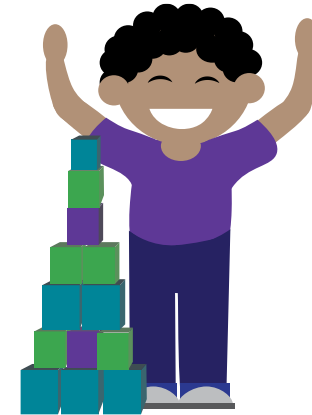
proud

orgullosa

自豪

fier

자랑스럽다



فخور

горжусь собой

গর্বিত

fyè

فخرمند



28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 29

6/29/2018 5:11:18 PM

28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 31

6/29/2018 5:11:18 PM

lonely

sola

孤獨

seule

외롭다



وحيد

одинока

নিঃসঙ্গ

izole

تنہا



tired

cansado

疲倦

fatigué

피곤하다



متعب

устал

ক্লান্ত

fatigue

تھکے ہوئے



28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 33

6/29/2018 5:11:19 PM

28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 35

6/29/2018 5:11:19 PM

play

juega

玩耍

jouer

놀이



أَلْعَب

поиграть

খেলুন

jwe

كهيلىن



28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_Final.indd 38

6/29/2018 5:11:19 PM

exercise

haz ejercicio

做運動

faire de l'exercice

운동



مارس التمرينات الرياضية

сделать зарядку

ব্যায়াম করা

fè egzèsis

ورزش کریں



28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_Final.indd 40

6/29/2018 5:11:20 PM

read

lee

閱讀

lire

독서



إقرأ

почитать

পড়ুন

li

مطالعه کریں



28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_Final.indd 42

6/29/2018 5:11:20 PM

draw

dibuja

畫畫

dessiner

그림 그리기



أرسم

порисовать

অঙ্কন করা

desine

تصوير بنائیں



28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_Final.indd 44

6/29/2018 5:11:20 PM

count to five

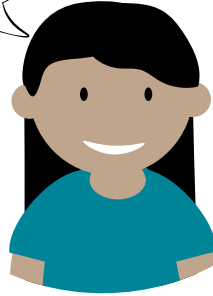
cuenta
hasta cinco ,5

數到五

compter
jusqu'à cinq

다섯까지
세기

1,2,3,4,5



عد حتى
العدد خمسة

сосчитать
до пяти

পাঁচ পর্যন্ত
গণনা করা

konte rive
sou senk

پانچ تک گنتی
گنتیں

breathe

respira

呼吸

respirer

심호흡



تنفس

глубоко
подышать

নিঃশ্বাস
নেওয়া

respire

سانس لین

28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_Final.indd 46

6/29/2018 5:11:20 PM

28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_Final.indd 48

6/29/2018 5:11:21 PM

say
"I can do it"

di "puedo
hacerlo"

說：「我可以
做到！」

dire « Je peux
le faire »

이렇게 말해보세요
"나는 할
수 있어"



قُل "يمكنني
القيام بذلك"

сказать
«У меня все
получится!»

বলুন "আমি
এটা করতে পারি"

di "Mwen ka
fè sa"

کہیں "میں ایسا
کرسکتا ہوں"

ask for a hug

pide
un abrazo

請別人給你
一個擁抱

demander
un câlin

안아달라고
하기



أطلب حضان

попросить,
чтобы меня
обняли

আলিঙ্গন করতে
বলুন

mande pou
yo anbrase w

گلے لگنے کی
فرمائش کریں

28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_Final.indd 50

6/29/2018 5:11:21 PM

28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_Final.indd 52

6/29/2018 5:11:21 PM

imagine a favorite place

imagina tu lugar favorito

想像一個我喜歡的地方

imaginer un endroit favori

좋아하는 장소 떠올리기



تخيل مكاناً مفضلاً لديك

представить, что я нахожусь в своем любимом месте

একটি প্রিয় স্থান কল্পনা করা

imajine yon kote ou renmen

ایک پسندیدہ جگہ کے بارے میں سوچیں



28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 54

6/29/2018 5:11:21 PM

ask for help

pide ayuda

請求幫忙

demander de l'aide

도움 요청하기



أطلب المساعدة

обратиться за помощью

সাহায্য চাওয়া

mande èd

مدد طلب کریں



28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 56

6/29/2018 5:11:22 PM

dance

baila

跳舞

danser

춤추기



أرقص

потанцевать

নৃত্য করা

danse

رقص کریں



28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 58

6/29/2018 5:11:22 PM

say how I'm feeling

di cómo te sientes

說出我的感覺

dire ce que je ressens

어떤 기분인지 말하기



قُل كيف أشعر

выразить свои чувства

আমি কেমন বোধ করছি বলুন

di kòman mwen santi m

کہیں جو میں محسوس کر رہا ہوں



28121_T1_Y3_Body_Cards_061318_FinalIndd 60

6/29/2018 5:11:22 PM