

各位3歲幼兒班的學生家長：

我們很高興向您提供情緒疊疊樂玩耍墊！這個寓教於樂的工具幫助您子女學習情緒。

在社交距離和疫情下，兒童和成年人正經歷著很大的壓力和情緒波動。兒童接收到身邊的各種情緒，並且可能對於他們日常安排的變化有著巨大的情緒波動，擔心他們的家庭、病毒和生活上的重大改變。年幼的兒童可能用各種不同的方式表達重大情緒，比如哭、黏人、表現亢奮或對於往常不會讓他們沮喪的事情發脾氣。您可能發現理解您子女的情緒比以往要難。我們希望情緒疊疊樂會是一個有用的工具，幫您找到一些方法與子女一起討論重大情緒。

作為孩子最重要的啟蒙老師，您有能力幫助他/她學習控制各種情緒。理解情緒和控制情緒是重要技能，在教室裡在家中，孩子們在成長過程中發展這些技能。這些能力可以幫助孩子與朋友和家人融洽相處，即便遇到難題的時候也會繼續嘗試，能夠在學校以及邁出校園後取得成功。情緒疊疊樂情玩具墊小建議給您一些主意，告訴您怎樣開始。



探索

指出您在玩具墊上看到的事物。



講故事

就您看到的玩具墊上的人、地方和事情編故事。
您可以試著編一個玩具墊上的小朋友和您子女有著相同的重大情緒的故事。



配對

將情緒與面孔配對。



添加面部表情

將情緒面孔放到圖中的人的上邊。

如果您有任何問題，請與您子女的老師或課程負責人談一談，或者發電郵給我們：
DECEThrive@schools.nyc.gov

誠致敬意！

紐約市教育局

幼兒教育處