

## أعزائي عائلات تلاميذ برنامج (3K)،

يسعدنا أن نقدم لكم حصيرة "المرح مع المشاعر"! هذه الأداة هي طريقة مرحة لمساعدة طفلكم في التعرف على المشاعر.

يعاني الأطفال والبالغون من الكثير من التوتر والانفعالات أثناء التباعد الاجتماعي والجائحة. يلتقط الأطفال المشاعر من حولهم وقد يكون لديهم مشاعر كبيرة حول التغييرات في روتينهم، والمخاوف بشأن أسرهم والفيروس، والتغيرات الكبيرة في أسلوب الحياة. قد يعبر الأطفال الصغار عن المشاعر الكبيرة بعدة طرق مختلفة - مثل البكاء، أو التثبث، أو التصرف بنشاط مفرط، أو نوبات الغضب حول أشياء لا تزعجهم عادةً. قد تجدون صعوبة في فهم ما يشعر به طفلكم أكثر من المعتاد. نأمل أن تكون بطاقات "المرح مع المشاعر" أداة مفيدة لإيجاد طرق للتحدث عن المشاعر الكبيرة معًا.

بحكم كونكم أول وأهم معلم لطفلكم، فليدكم القوة لتعليم طفلكم عن المشاعر. إن فهم المشاعر والتعامل معها تعتبر من المهارات الهامة التي يتعلمها الأطفال على مدار الوقت في الفصل وفي المنزل. إن هذه المهارات تساعد الأطفال في التأقلم مع الأصدقاء والعائلة، واستمرار المحاولة حتى ولو كانت المهمة صعبة، والنجاح في المدرسة وما بعدها. تمنحك نصائح حصيرة المرح مع المشاعر بعض الأفكار حول كيفية البدء.



استكشفوا



أشيروا إلى الأشياء التي ترونها على حصيرة اللعب.

قوموا بسرد حكاية



قوموا بسرد قصص عن الأشخاص والأماكن والأشياء التي ترونها على حصيرة اللعب.

يمكنكم محاولة اختلاق قصص عن طفل على حصيرة اللعب يشعر ببعض من نفس المشاعر الكبيرة التي يشعر بها طفلكم.

قوموا بالموائمة



قوموا بموائمة المشاعر والوجوه.

قوموا بملء الوجوه



ضعوا الوجوه على الأشخاص في الصورة.

إذا كانت لديكم أي أسئلة، نرجو التحدث مع معلم طفلكم أو قائد برنامج صف ما قبل الروضة، أو راسلونا على عنوان البريد الإلكتروني: [DECEThrive@schools.nyc.gov](mailto:DECEThrive@schools.nyc.gov).

مع خالص التقدير والاحترام،

شعبة تعليم الطفولة المبكرة

إدارة التعليم لمدينة نيويورك