

عزیزی پری کنڈرگارٹن خاندان،

ہم آپ کو احساسات سے لطف اندوز ہونا کارڈز کا ایک سیٹ بخوشی فراہم کر رہے ہیں! یہ کارڈز آپ کے بچے کا احساسات کے بارے میں سیکھنے میں مدد کرنے کا ایک پرلطف طریقہ ہیں۔



احساسات کو سمجھنا اور منظم کرنا وہ اہم صلاحیتیں ہیں جو نوعمر بچے پری کنڈرگارٹن میں اور گھر پر وقت کے ساتھ سیکھتے ہیں۔ یہ صلاحیتیں بچوں کو دوستوں اور خاندان کے ساتھ سلوک سے رہنے، مشکل کام کے لیے کوشش کرتے رہنے اور اسکول میں کامیاب ہونے میں مدد کرتی ہیں۔

اپنے بچے کے پہلے اور اہم ترین استاد ہونے کے بطور، آپ اپنے بچے کی احساسات کے بارے میں سیکھنے میں مدد کرنے کا اختیار رکھتے ہیں۔ آپ اپنے بچے کی اعانت کرسکتے ہیں جب وہ غصے میں، اداس یا خوف زدہ ہو۔ آپ اپنے بچے کو ایسے اوقات میں سیکھا سکتے ہیں جب آپ سب وہ میں سفر کر رہے ہوں، ملکر کھیل رہے ہوں، حتا کہ کھانے اور نہانے کے وقت بھی۔ احساسات سے لطف اندوز ہونا دستی کتابچہ اس بارے میں تجاویز دیتا ہے کہ کارڈ سے کے ساتھ کس طرح شروعات کی جائے۔

## سیکھائیں

کارڈز کو اپنے بچے کو یہ سیکھانے کے لیے استعمال کریں کہ احساسات کا اظہار اور منظمی کس طرح کی جائے۔

## کھیلیں

کارڈز کو کھیل کھیلنے کے لیے، احساسات کے بارے میں سیکھنے اور ملکر لطف اٹھانے کے لیے استعمال کریں۔

## تعمیر کریں

ان کارڈز کو ٹاور، پل تعمیر کرنے میں استعمال کریں یا جو بھی آپ اور آپکا بچہ سوچ سکتے ہیں۔

اگر آپکے کوئی سوالات ہوں تو براہ مہربانی اپنے بچے کے استاد یا پری کنڈرگارٹن پروگرام قائد سے بات کریں یا ہمیں [prekthrive@schools.nyc.gov](mailto:prekthrive@schools.nyc.gov) پر ای میل کریں۔

مخلص،

شعبہ برائے ابتدائی طفلی تعلیم  
نیویارک شہر محکمہ تعلیم

ParentCorps

