

유아원 학부모님께



저희는 각 가정에 *감정놀이(Fun with Feelings)* 카드 세트를 제공하게 되어 기쁘게 생각합니다! 이 카드를 이용해 가정에서는 자녀와 감정에 관해 즐겁게 학습할 수 있습니다.

감정을 이해하고 관리하는 것은 어린이들이 가정과 pre-K 에서 점차 개발하게 되는 주요 능력입니다. 이러한 능력은 어린이들이 친구 및 가족과 잘 지내고 어려운 과제가 주어졌을 때 평정을 유지하며 성공적인 학교생활을 하는데 도움이 됩니다.

자녀의 첫 번째이자 가장 중요한 교사로서 부모님들은 자녀가 감정에 대해 배우는 것을 도와주실 수 있습니다. 부모님께서서는 자녀가 화가 났거나 슬프거나 무서울 때 자녀를 도우실 수 있습니다. 또한 지하철을 타거나 같이 놀거나 식사 또는 목욕을 할 때 가르쳐줄 수 있습니다. *감정놀이* 핸드북에는 이 카드를 이용해 학습하는 방법이 나와 있습니다.

## 만들기

이 카드를 사용하여  
탑, 다리 또는 부모님과  
자녀분이 상상한 것을  
만들어 보십시오.

## 놀이

이 카드를 사용하여 게임을  
하고 감정에 대해 배우며  
즐거운 시간을 보내십시오.

## 가르치기

이 카드를 사용하여  
자녀에게 감정을  
표현하고 관리하는 법을  
가르쳐 주십시오.

이에 관해 질문이 있으시면 자녀의 교사나 pre-K 프로그램 원장에게, 또는 저희에게 이메일 [prekthrive@schools.nyc.gov](mailto:prekthrive@schools.nyc.gov) 로 문의 바랍니다.

감사합니다.

조기아동교육 담당실(Division of Early Childhood Education)  
뉴욕시 교육청

ParentCorps

