

尊敬的學前班家長：



我們很高興能給您發一套 *情緒疊疊樂* 「*Fun with Feelings*」卡片！這些卡片可以幫助您的子女通過做遊戲的方法學習情緒。

理解並控制情緒是幼童在學前班和家裏需要假以時日來學會的重要能力。這個能力可以幫助孩子與朋友和家人處好關係，即便當遇到一個難題的時候也會繼續嘗試，並且在學校可以取得成功。

作為子女的最重要的啟蒙老師，您有能力幫助您的子女學習情緒。當子女生氣、悲傷或害怕時，您可以支援您的子女。您可以在一起乘坐地鐵、一起做遊戲、或者在吃晚餐甚至洗澡的時候，給子女講解這些情緒。*情緒疊疊樂* 「*Fun with Feelings*」手冊給您提供一些建議，幫助您與子女一起開始使用卡片。

搭卡片

運用這些卡片去搭砌高樓、橋樑、或任何您和孩子所能想像到的東西。

做遊戲

運用這些卡片去開展遊戲，通過寓教於樂的方法學習各種情緒。

教子女

運用這些卡片教子女如何表達情緒及控制情緒。

如果您有任何問題，請詢問您子女的老師或學前班課程的負責人，或者發電郵給我們：
prekthrive@schools.nyc.gov。

誠致敬意！

幼兒教育處
紐約市教育局

ParentCorps

