

Estimada familia de prekínder:



Nos complace hacerle entrega de un juego de tarjetas de Explorando mis Sentimientos (*Fun with Feelings*). Las tarjetas ofrecen una forma divertida de enseñarle a su hijo sobre los sentimientos.

Entender y manejar los sentimientos son habilidades importantes que los niños pequeños desarrollan con el tiempo en prekínder y en el hogar. Dichas habilidades sirven para que los niños se lleven bien con los amigos y la familia, no se den por vencidos aunque una tarea sea difícil y sobresalgan en la escuela.

Tanto niños como adultos están sintiendo muchas emociones y estrés durante la pandemia y el aislamiento social. Los niños perciben las emociones alrededor suyo y podrían experimentar sentimientos fuertes en torno a los cambios en sus rutinas, preocupaciones por su familia y el virus, y grandes alteraciones en sus vidas. Los niños pequeños podrían expresar los sentimientos importantes de muchas maneras, como llorando, poniéndose pegajosos, comportándose de forma hiperactiva o haciendo rabietas por cosas que normalmente no les molestaría. Podría resultarle más difícil de lo normal entender cómo se está sintiendo su hijo. Esperamos que Explorando mis Sentimientos sea una herramienta práctica para descubrir formas de hablar sobre sentimientos importantes.

Usted es el primer maestro de su hijo, y el más importante, por lo que tiene la capacidad de contribuir a su aprendizaje sobre los sentimientos. Usted le puede ayudar a su hijo a entender lo que está sintiendo cuando está enojado, triste o asustado y qué debe hacer al respecto. El Manual de Explorando mis Sentimientos proporciona ideas sobre cómo utilizar las cartas.

Construir

Utilice las cartas para construir torres, puentes o cualquier otra cosa que se les ocurra.

Jugar

Utilice las cartas para jugar, aprender sobre los sentimientos y divertirse juntos.

Enseñar

Utilice las cartas para enseñarle a su hijo cómo expresar y manejar los sentimientos.

Si tiene alguna pregunta, hable con el maestro de su hijo o el líder del programa de prekínder, o envíenos un correo electrónico a DECEThrive@schools.nyc.gov.

Atentamente,

División de Educación para la Primera Infancia

Departamento de Educación de la Ciudad de Nueva York