

유아원 학부모님께



즐거운 감정 놀이 (Fun with Feelings) 카드를 가정으로 보내 드립니다. 이 카드는 아이들이 놀이를 통해 감정에 대해 배울 수 있는 방법입니다.

감정을 이해하고 관리하는 것은 pre-K 와 가정에서 어린이들이 점차 개발하게 되는 주요 능력입니다. 이러한 능력은 어린이들이 친구 및 가족과 잘 지내고 어려운 과제가 주어졌을 때 계속 노력하며 학교에서 성공하는데 도움이 됩니다.

아이들과 어른들은 사회적 거리두기와 팬데믹으로 인하여 스트레스와 감정 변화를 경험하고 있습니다. 아이들은 주변의 감정을 흡수하여 루틴의 변화에 대해 격한 감정을 느끼고 가족과 바이러스, 그리고 삶의 변화에 대해 걱정하고 있습니다. 어린 아이들은 울거나 어른에게 매달리거나 과한 행동을 하고 평소에는 화내지 않을 일에도 떼를 쓰는 등 격한 감정을 다른 방법으로 표현합니다. 부모님은 자녀의 감정을 이해하기 힘들 수 있습니다. 즐거운 감정 놀이가 격한 감정에 대해 이야기를 나눌 수 있는 도구가 되길 희망합니다.

자녀의 첫 번째이자 가장 중요한 교사로서 부모님들은 자녀가 감정에 대해 배우는 것을 도와줄 수 있습니다. 아이가 화가 났거나 슬프거나 무서울 때 자신의 감정을 이해하고 대처할 수 있도록 자녀를 지원하십시오. 즐거운 감정놀이 핸드북은 카드를 사용하는 아이디어를 안내합니다.

만들기

이 카드를 사용하여 탑, 다리 또는 부모님과 자녀분이 상상한 것을 만들어 보십시오.

놀이

이 카드를 사용하여 게임을 하고 감정에 대해 배우며 즐거운 시간을 보내십시오.

가르치기

이 카드를 사용하여 자녀에게 감정을 표현하고 관리하는 법을 가르쳐 주십시오.

질문이 있으시면 자녀의 교사 또는 pre-K 프로그램 리더에게 문의하거나 DECEThrive@schools.nyc.gov 로 이메일 하십시오.

감사합니다.

조기아동교육 담당실(Division of Early Childhood Education)

NYC 교육청