

أعزائي عائلات تلاميذ صف ما قبل الروضة،

يسعدنا أن نقدم لكم مجموعة من بطاقات المرح مع المشاعر!  
هذه البطاقات هي طريقة مرحة لمساعدة طفلكم في التعرف على المشاعر.



إن فهم المشاعر والتعامل معها تعتبر من المهارات الهامة التي يتعلمها الأطفال على مدار الوقت في صف ما قبل الروضة وفي المنزل. إن هذه المهارات تساعد الأطفال في التأقلم مع الأصدقاء والعائلة، واستمرار المحاولة حتى ولو كانت المهمة صعبة، والنجاح في المدرسة.

يعاني الأطفال والبالغون من الكثير من التوتر والانفعالات أثناء التباعد الاجتماعي والجائحة. يلتقط الأطفال المشاعر من حولهم وقد يكون لديهم مشاعر كبيرة حول التغييرات في روتينهم، والمخاوف بشأن أسرهم والفيروس، والتغيرات الكبيرة في أسلوب الحياة. قد يعبر الأطفال الصغار عن المشاعر الكبيرة بعدة طرق مختلفة - مثل البكاء، أو التثبث، أو التصرف بنشاط مفرط، أو نوبات الغضب حول أشياء لا تزعجهم عادةً. قد تجدون صعوبة في فهم ما يشعر به طفلكم أكثر من المعتاد. نأمل أن تكون بطاقات "المرح مع المشاعر" أداة مفيدة لإيجاد طرق للتحدث عن المشاعر الكبيرة معًا.

بحكم كونكم أول وأهم معلم لطفلكم، فلديكم القوة لتعليم طفلكم عن المشاعر. يمكنكم دعم طفلكم عندما يكون غاضبًا أو حزينًا أو خائفًا لفهم ما يشعر به وما يجب فعله حيال ذلك. يقدم كتيب المرح مع المشاعر أفكارًا حول كيفية البدء باستخدام البطاقات.

## التعليم

## اللعب

## البناء

استخدموا البطاقات لتعليم طفلكم كيفية التعبير عن المشاعر وإدارتها.

استخدموا هذه البطاقات في ممارسة ألعاب والتعرف على المشاعر والاستمتاع بالوقت سويًا.

استخدموا هذه البطاقات في بناء أبراج أو جسور أو أي شيء يمكنكم تخيله مع طفلكم.

إذا كانت لديكم أي أسئلة، نرجو التحدث مع معلم طفلكم أو قائد برنامج صف ما قبل الروضة، أو راسلونا على عنوان البريد الإلكتروني: [DECEThrive@schools.nyc.gov](mailto:DECEThrive@schools.nyc.gov).

مع خالص التقدير والاحترام،

شعبة تعليم الطفولة المبكرة

إدارة التعليم لمدينة نيويورك