

消除藥物錯誤觀念

錯誤觀念：吸電子菸無害。

正確觀念：某些電子菸，例如 **Juul**，含有一包香菸份量的尼古丁。吸真菸和吸電子菸都會接觸到可致癌化學物質和重金屬。

錯誤觀念：大麻食品很安全，只要不是吸入就好。

正確觀念：大麻食品可能導致病徵、焦慮和疼痛。有時候並不清楚大麻食品中含有多少有效成分，並且它需要幾小時才能產生效果，所以很容易攝取過量。

錯誤觀念：服用 **OxyContin**（也稱為 **Oxys**）和 **Xanax** 等藥物沒什麼不好，因為都是由醫師開立的處方。

正確觀念：服用不屬於自己或超過處方藥量的藥物均屬非法行為，並可能導致成癮和藥物過量。街上或線上出售的海洛英、古柯鹼、莫利等藥丸與藥物可能含有吩坦尼成份。吩坦尼是看不到、聞不到或嚐不出的危險鴉片類藥物。

提示：

如果您或您認識之人有服用藥物、吸電子菸或酗酒的問題，請與可提供協助的人員進行商談，例如學校諮商輔導人員、家人或信任的朋友。

飲酒、吸電子菸或服用藥物會限制您從事重要事務的能力。最好是等到年紀較大時，再決定是否服用藥物和飲酒。

請造訪 nyc.gov/health 並搜尋「Alcohol」（酒精）、「Drugs」（藥物）與「Smoking」（吸菸），瞭解相關正確觀念。