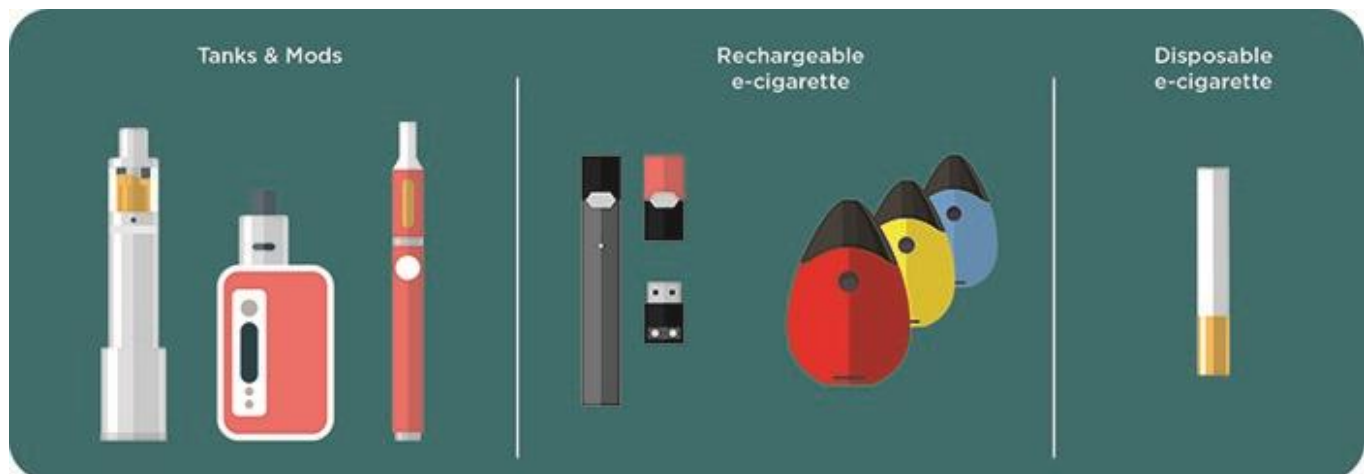


PREGUNTAS FRECUENTES: Cigarrillos electrónicos (*E-Cigarettes*)

El uso de los cigarrillos electrónicos ha aumentado entre los jóvenes en la Ciudad de Nueva York. En 2017, un 17.3% de estudiantes de escuela secundaria de la ciudad dijeron que usaron cigarrillos electrónicos, con lo cual el uso de cigarrillos electrónicos fue más del triple de común que el uso de cigarrillos (5.0%) entre los estudiantes de escuela secundaria. Esto es un problema de salud general preocupante. Este listado de preguntas frecuentes le ayudará a saber más sobre los cigarrillos electrónicos y hablar con sus hijos.

¿Qué son los cigarrillos electrónicos y vaporizadores?

- Los cigarrillos electrónicos son un tipo de dispositivo que, a través del calentamiento de una solución líquida llamada e-líquido (*e-liquid*), genera un aerosol que se puede inhalar. También se les conoce con otros nombres como *e-cigs*, *e-hookahs*, vaporizador (*vapes*) o *vape pens*. El uso de cigarrillos electrónicos se conoce como vapeo o vapear (*vaping*).
- Los e-líquidos no contienen tabaco, pero casi siempre tienen sabores, químicos y también nicotina, la cual es adictiva.
- Los cigarrillos electrónicos vienen en diferentes formas y tamaños. El JUUL es un cigarrillo electrónico popular cuya forma se asemeja a una unidad flash USB (*flash drive*). Algunos dispositivos son más difíciles de detectar que otros.
- Los e-líquidos vienen en cartuchos precargados (*pods*). Un cartucho JUUL contiene la misma cantidad de nicotina que un paquete entero de cigarrillos. El uso del cigarrillo electrónico JUUL se conoce como *JUUL-ing*.



Tipos de cigarrillos electrónicos

¿Cuáles son los riesgos de la exposición a la nicotina en los adolescentes?

- La nicotina es sumamente adictiva, especialmente en los adolescentes.

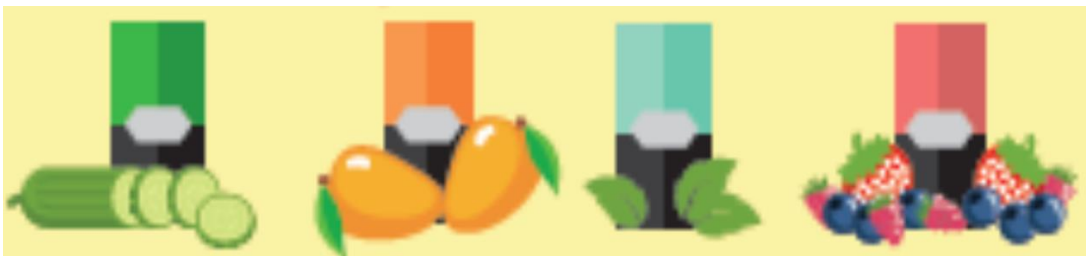
- La nicotina podría alterar la química cerebral de los jóvenes adolescentes. También puede afectar el aprendizaje al empeorar la memoria y la concentración.
- Los jóvenes que fuman cigarrillos electrónicos son más propensos a probar los cigarrillos.

¿Qué otros riesgos están asociados con el uso de los cigarrillos electrónicos?

- Los ingredientes de los e-líquidos no están regulados de manera estricta y los efectos a largo plazo de los cigarrillos electrónicos aún se desconocen.
- Los vapores que se desprenden al calentar los e-líquidos pueden contener saborizantes, metales pesados y químicos perjudiciales. Algunos de estos químicos están relacionados con cáncer y enfermedades pulmonares.
- Tanto niños como adultos podrían envenenarse al tragar los e-líquidos o absorberlos a través de la piel o los ojos.

¿Por qué los cigarrillos electrónicos son tan populares entre los jóvenes?

Los cigarrillos electrónicos vienen en una variedad de sabores dulces que atraen a los jóvenes. Las compañías de cigarrillos electrónicos, de las cuales algunas pertenecen a ciertas compañías de tabaco, desarrollaron productos que son adictivos y a la vez atractivos para los más jóvenes. Estas compañías han creado cientos de e-líquidos con sabor a caramelos y otros sabores frutales que hacen que los cigarrillos electrónicos parezcan inofensivos, pero no lo son.



Cartuchos JUUL con sabores

Como padre, ¿qué puedo hacer?

- Aprenda sobre los cigarrillos electrónicos y los diferentes tipos de productos que los jóvenes están consumiendo.
- Hable con sus hijos sobre los riesgos que implica el consumo de cigarrillos electrónicos.
- Pregúntele a su hijo si ha oído hablar del vapeo o *vaping* y si alguno de sus amigos lo hace.
- Mantenga una conversación abierta y constante.
- Evite criticar a su hijo, pero explíquele sus preocupaciones con relación a este asunto.

¿Dónde me puedo informar más a fondo sobre los cigarrillos electrónicos?

- Para consultar otros recursos y leer consejos sobre cómo hablar con sus hijos, visite la **página nyc.gov/health** y busque **e-cigarettes**.