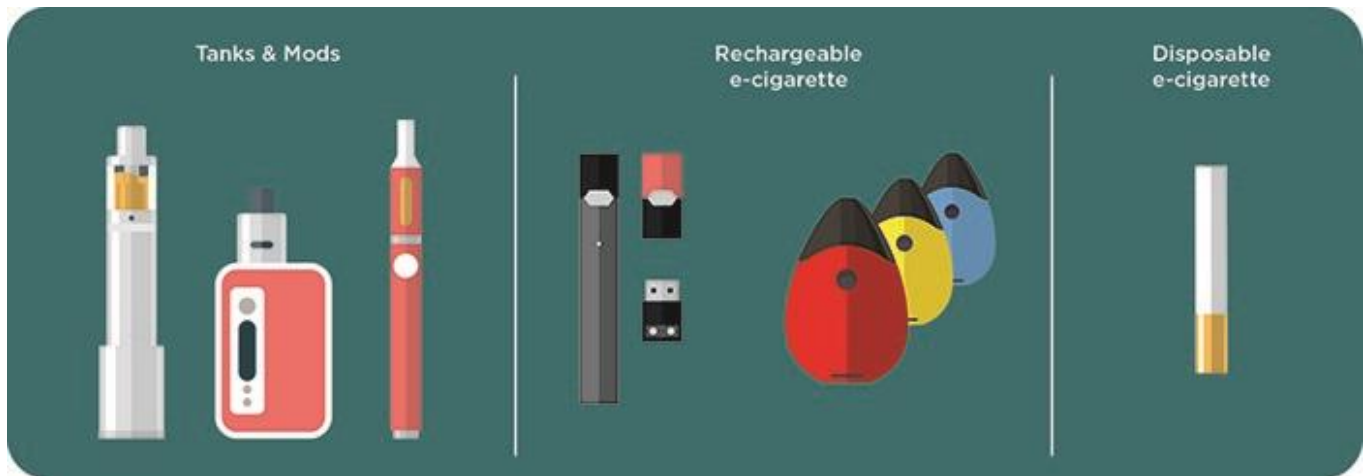


자주 묻는 질문(FAQ): 전자 담배

전자 담배의 사용이 뉴욕시의 청소년 사이에서 늘어나고 있습니다. 2017 년 뉴욕시 고등학교 학생들 사이에서 일반 담배를 흡연하는 학생들에 비해 전자 담배의 사용이 세 배가 넘어서 17.3%의 학생들이 전자 담배를 사용하고 있다고 보고되었습니다. 이것은 중대한 건강 문제입니다. 이 자주 묻는 질문은 여러분께서 전자 담배에 대해 파악하고 자녀들과 대화하는 것을 도와줄 것입니다.

전자 담배(e-cigarettes)와 연기를 뿜는 제품(vaping products)이 무엇입니까?

- 전자 담배는 전자 액체(e-liquid)라 부르는 액체를 덩어 분무기를 통해 사용자가 흡입하도록 하는 물건입니다. 전자 담배는 또한 다음과 같이 불리기도 합니다: 이-시그스(e-cigs), 이-후카스(e-hookahs), 뱃스(vapes), 또는 베프 펜(vape pens). 전자 담배를 사용하는 것을 주로 베핑(vaping)이라 합니다.
- 전자 액체는 담배가 들어있지 않지만 거의 항상 맛, 화학 약품 및 중독을 동반하는 니코틴이 들어 있습니다.
- 전자 담배는 또한 다양한 모양과 크기로 만들어 졌습니다. 인기 있는 전자 담배 줄(JUUL)은 USB 플래시 드라이브와 비슷한 모양입니다. 어떤 전자 담배는 다른 종류보다 더 알아채기 어려울 수 있습니다.
- 전자 액체 리필을 파드(pod)라 부릅니다. 한 개의 JUUL 파드는 담배 한 개와 비슷한 양의 니코틴이 포함되어 있습니다. JUUL 을 사용하는 것을 주로 줄-링(JUUL-ing)이라 부릅니다.



전자 담배의 종류

십 대가 니코틴을 흡연하는 것의 위험에는 어떤 것이 있습니까?

- 니코틴은 특히 십대들에게 매우 중독 적입니다.
- 니코틴은 십대들의 두뇌의 화학 작용을 변경시킬 수 있습니다. 이것이 십대들의 기억력과 집중도를 떨어뜨려 학습에 영향을 줄 수 있습니다.
- 전자 담배를 사용하는 청소년은 담배를 피울 확률이 높아집니다.

전자 담배의 사용과 연관된 다른 위험 요소는 무엇입니까?

- 전자 액체의 성분들은 잘 규제되어 있지 않으며 장기간 전자 담배 사용으로 인한 영향은 아직 알려져 있지 않습니다.
- 전자 액체를 데우는 분무기는 유해한 화학 제품, 맛 및 중금속을 포함할 수 있습니다. 이런 화학 제품들의 일부는 암이나 폐 질환과 연계되어 있습니다.
- 어린이들과 성인들은 전자 액체를 삼키거나 피부 또는 눈을 통해 흡수하여 중독될 수 있습니다.

전자 담배가 청소년들에게 그렇게 인기가 있는 이유가 무엇입니까?

전자 담배는 청소년들에게 매력적으로 느껴질 수 있는 다양하고 달콤한 맛을 느낄 수 있도록 제작되었습니다. 담배 회사에서 소유하고 있는 일부 전자 담배 회사를 포함한 전자 담배 회사들은 어린이들이 중독되고 좋아할 만한 제품들을 개발하였습니다. 이들 회사에서는 위험이 없을 것 같이 느껴질 만한 수 백 가지 사탕 또는 과일 맛의 전자 액체를 만들고 있지만 이들이 위험이 없는 것은 아닙니다.



다양한 맛의 JUUL 파드

부모로서 제가 무엇을 할 수 있을까요?

- 전자 담배 및 청소년들이 사용하는 다른 종류의 전자 담배에 대해 알아 보십시오.
- 자녀와 함께 전자 담배 사용의 위험에 대해 대화를 나누어 보십시오.
- 자녀에게 베핑에 대해 물어본적이 있는지 및 친구들 중에 베핑을 하는 친구가 있는지 물어보십시오.
- 개방적이고 지속적인 대화를 할 수 있는 환경을 조성해 주십시오.
- 자녀를 비난하지 않도록 하면서 베핑에 관한 귀하의 걱정에 대해 설명해 주십시오.

전자 담배에 관한 더욱 상세한 정보를 어디서 찾아볼 수 있습니까?

- 자녀와 대화하는 요령을 포함한 더욱 상세한 리소스는 nyc.gov/health 를 방문하여 **e-cigarettes** 을 검색해 보십시오.