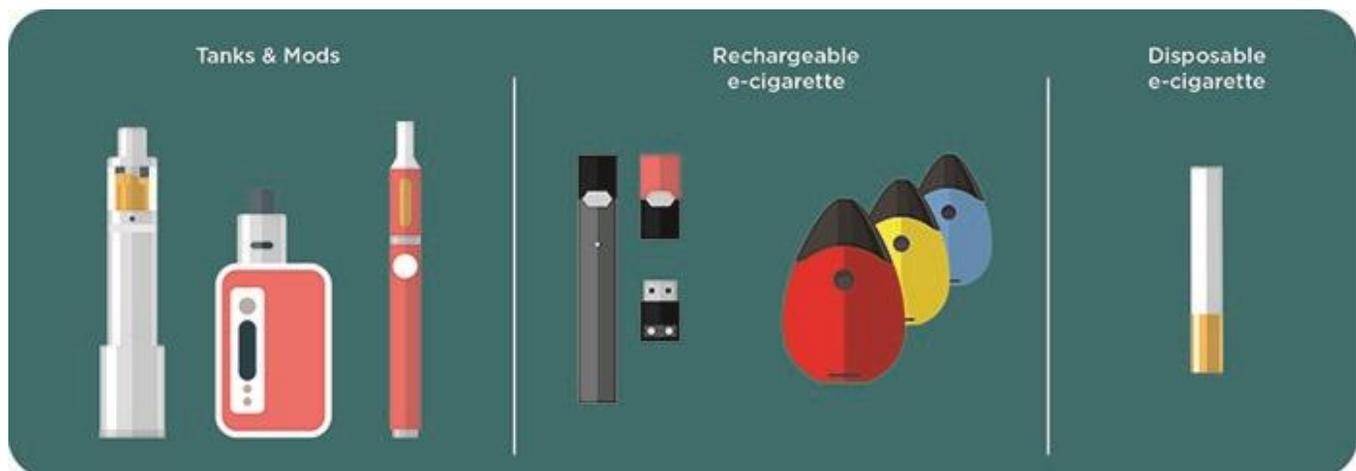


Foire Aux Questions (FAQ) : Cigarettes électroniques (e-cigarettes)

Dans la Ville de New York (NYC), la consommation des e-cigarettes par les jeunes ne cesse d'augmenter. En 2017, on a enregistré un taux de 17,3 % de lycéens fumant les cigarettes électroniques (e-cigarettes), rendant l'utilisation des e-cigarettes plus de trois fois plus courante que celle des cigarettes traditionnelles (5,0 %) parmi les lycéens. Il s'agit là d'un problème de santé grave. Cette FAQ vous aidera à vous renseigner au sujet des e-cigarettes et discuter avec vos enfants en la matière.

Des cigarettes électroniques (e-cigarettes) et produits de vapotage ?

- Les cigarettes électroniques (e-cigarettes) sont des dispositifs qui dégagent de la chaleur pour réchauffer un liquide (e-liquide) qu'ils contiennent pour le transformer en aérosol (vapeur) que le fumeur peut inhaler. On peut aussi les désigner sous le nom e-cigs, e-hookahs, vaporisateurs (*vapes*), ou bic vaporisateur (*vape pens*). Très souvent on utilise le terme « *vaping* », ou vapotage, pour dire que quelqu'un fume une e-cigarette.
- Les e-liquides ne contiennent pas de tabac, mais la plupart du temps ils contiennent des arômes artificiels, des produits chimiques et de la nicotine, ce qui peut entraîner une dépendance à la drogue.
- Les e-cigarettes sont présentées également sous de nombreuses formes et tailles. Une e-cigarette bien connue sous le nom de JUUL est présentée sous forme d'une clé USB. Il peut être plus difficile de détecter certains dispositifs que d'autres.
- Les recharges de liquide électronique (e-liquide) sont désignées sous le nom de cartouche *Pods*. Une recharge (cartouche) JUUL a la même teneur en nicotine qu'un paquet de cigarettes. On fait souvent appel au terme JUUL-ing pour dire qu'on utilise un JUUL.



Types de Cigarettes électroniques (E-Cigarettes)

Quels sont les risques d'exposition à la nicotine que courent les adolescents ?

- La nicotine est très addictive, surtout pour les adolescents.
- La nicotine peut modifier les éléments chimiques du cerveau d'un adolescent. Elle peut affecter la capacité de mémoire et de concentration provoquant un effet négatif sur l'apprentissage.
- Les jeunes qui utilisent les cigarettes électroniques (e-cigarettes) sont plus portés à essayer les cigarettes traditionnelles.

Quels sont les autres risques associés à l'utilisation des e-cigarettes ?

- Les ingrédients entrant dans la préparation des liquides électroniques ne sont pas encore soumis à des réglementations strictes et les effets à long-terme des cigarettes électroniques ne sont pas encore connus.
- L'aérosol provenant des liquides électroniques chauffés peut contenir des produits chimiques, des arômes, et des métaux lourds nocifs. Certains de ces produits chimiques causent le cancer ou des maladies pulmonaires.
- Les enfants et adultes peuvent s'intoxiquer en avalant le liquide électronique ou en l'absorbant par la peau ou les yeux.

Pourquoi les e-cigarettes sont-elles tellement populaires parmi les jeunes ?

Les cigarettes électroniques sont présentées en une palette de saveurs sucrées qu'aiment les jeunes. Les compagnies de cigarettes électroniques dont bon nombre appartient aux compagnies de tabac, ont fabriqué des produits qui entraînent une dépendance et attirent les enfants. Ces compagnies ont concocté des centaines de liquides électroniques aromatisés aux fruits et bonbons qui laissent l'impression que les cigarettes électroniques sont sans danger, pourtant elles ne le sont pas.



Cartouches JUUL aromatisées Flavored JUUL pods

En tant que parent, que puis-je faire ?

- Renseignez-vous sur l'e-cigarette et les différents types de produits qu'utilisent les jeunes.
- Parlez avec vos enfants au sujet des risques qu'ils courent en fumant les e-cigarettes.
- Demandez à votre enfant ce dont il a entendu parlé au sujet du vapotage et demandez-lui si aucun de ses amis ne vapote.
- Encouragez un dialogue ouvert régulièrement.
- Évitez de critiquer votre enfant, dites-lui plutôt vos préoccupations de santé liées au vapotage.

Où puis-je me renseigner davantage sur les e-cigarettes ?

- Pour en savoir plus, notamment en matière d'astuces lorsque vous devez en parler avec vos enfants, **visitez nyc.gov/health** et faites la recherche **e-cigarettes**