

잘못된 약물 상식 타파:

허: 전자 담배 베이핑은 무해하다.

실: 줄(Juul)과 같은 일부 전자 담배는 담배 한 갑 분량의 니코틴을 함유하고 있습니다. 일반 담배 흡연과 전자 담배 베이핑 모두로 인해 암을 유발하는 화학 물질과 중금속에 노출될 수 있습니다.

허: 식용 담배는 흡연 행위가 아니므로 안전하다.

실: 식용 담배는 질병, 불안 및 공황 발작을 일으킬 수 있습니다. 종종 식용 담배 제품의 담배 함유량을 구분하지 못하고 효과를 느끼는 데 시간이 오래 걸려서 과다 섭취하기가 쉽습니다.

허: 일명 옥시스(Oxys)라고 하는 옥시콘틴(OxyContin)과 재넥스(Xanax) 같은 약은 의사가 처방한 약이라 복용에 문제가 없다.

실: 나에게 처방되지 않은 약을 복용하거나 처방된 양보다 더 많이 복용하는 것은 불법 행위이며 중독 및 과다 복용으로 이어질 수 있습니다. 헤로인, 코카인, 몰리와 같이 거리 또는 온라인에서 판매되는 알약 및 약물에는 펜타닐이 함유되어 있을 수 있습니다. 펜타닐은 유해한 무색, 무취, 무미의 오피오이드계 약물입니다.

팁:

본인 또는 지인이 약물 사용, 전자 담배 베이핑, 음주에 문제가 있는 경우 학교 카운슬러, 가족 또는 믿을 만한 친구와 같이 도움을 줄 수 있는 사람에게 이야기하세요.

음주, 베이핑, 약물 복용으로 인해 나에게 중요한 일을 그르치게 될 수도 있습니다. 좀 더 나이가 든 후에 약물 복용 및 음주와 관련한 결정을 내려도 늦지 않습니다.

nyc.gov/health를 방문해 "alcohol"(술), "drugs"(약물), "smoking"(흡연)과 관련한 사실들을 확인해 보세요.