

# KWAPE MANTI SOU DWÒG

**SA KI PA VRE:** Vape san danje.

**SA KI VRE:** Gen kèk sigarèt elektwonik, tankou Juul, ki gen anpil nikotin tankou yon pake sigarèt. Ni fimen sigarèt ki fèt ak tabak ni vape sigarèt elektwonik ka ekspozè ou ak pwodwi chimik ak metal lou ki bay kansè.

**SA KI PA VRE:** Dwòg ou manje yo pa danjere paske ou pa fimen yo.

**SA KI VRE:** Dwòg ou manje yo ka fè ou malad, gen enkyetid, ak fè kriz. Sa se paske ou pa ka toujou detèmine kantite marigwana ki nan yon dwòg ou manje, epi paske sa pran plizyè èdtan pou ou santi efè li, li fasil pou ou manje twòp.

**SA KI PA VRE:** Ou ka pran grenn tankou OxyContin, ki rele Oxys tou, ak Xanax paske se doktè ki preskri yo.

**SA KI VRE:** Lè ou ap pran grenn ki pa pou ou oswa lè ou pran plis pase sa doktè a preskri, se yon bagay ilegal epi sa ka fè ou gen depandans oswa fè yon ovèdoz. Grenn ak dwòg yo vann nan lari oswa sou entènèt, tankou ewoyin, kokayin ak "molly", ka gen fentanil. Fentanil se yon dwòg opyoyid danjere ou pa ka wè, pran sant ni pran gou li.

## KONSEY:

Si oumenm oswa yon moun ou konnen gen yon pwoblèm dwòg, vape oswa bwè, pale ak yon moun ki ka ede, tankou yon konseye lekòl la, manm fanmi oswa zanmi ou fè konfyans.

Bwè, vape ak itilize dwòg kapab limite kapasite ou pou fè bagay ki enpòtan pou ou. Li t ap pi bon si ou tann ou ase gran pou ou pran desizyon sou dwòg ak alkòl.

Ale sou [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) pou fè rechèch sou "alcohol" (alkòl), "drugs" (dwòg) ak "smoking" (fimen) pou jwenn bonjan enfòmasyon yo.