

DÉTRUIRE LES MYTHES SUR LES DROGUES

MYTHE : le vapotage est inoffensif.

FAIT : certaines cigarettes électroniques, comme Juul, contiennent autant de nicotine qu'un paquet de cigarettes. La consommation de tabac et le vapotage peuvent vous exposer à des agents chimiques et des métaux lourds qui causent des cancers.

MYTHE : les drogues comestibles sont plus sûres parce qu'elles ne se fument pas.

FAIT : la consommation de drogues comestibles peut causer des maladies, de l'anxiété et des crises d'angoisse. C'est parce qu'il est impossible de déterminer la quantité de marijuana présente dans une forme comestible, et qu'il faut plusieurs heures pour en ressentir les effets, qu'il est facile d'en consommer trop.

MYTHE : prendre des comprimés comme l'Oxycontin, aussi appelé Oxy, et le Xanax est sans danger, car ils sont prescrits par les médecins.

FAIT : il est illégal de prendre des comprimés qui ne vous ont pas été prescrits ou d'en prendre plus que préconisé par le médecin et cela peut conduire à des phénomènes d'addiction ou une overdose. Les comprimés et les drogues vendues dans la rue ou en ligne, telles que l'héroïne, la cocaïne et la molly, peuvent contenir du fentanyl. Le fentanyl est un opioïde dangereux qui est invisible, inodore et sans saveur.

CONSEILS :

Si vous ou une personne que vous connaissez avez un problème avec la drogue, la cigarette électronique ou l'alcool, parlez-en à une personne qui pourra vous aider, comme un(e) conseiller(ère) scolaire, un membre de votre famille ou un(e) ami(e) de confiance.

La consommation d'alcool, de drogues et le vapotage peuvent limiter votre capacité à faire ce qui est important pour vous. Il est parfaitement normal d'attendre d'être plus âgé(e) avant de prendre des décisions concernant la consommation de drogues et d'alcool.

Consultez le site nyc.gov/health et faites une recherche avec les termes « alcohol » (alcool), « drugs » (drogues) et « smoking » (tabagisme) pour connaître les faits.