

Actividades de matemáticas para la familia de Explore

Las siguientes dos actividades fueron adaptadas del plan de estudios de Building Blocks, el cual se implementa generalmente en el salón de clases Explore de prekínder. Las actividades se adaptaron para niños de 3 y 4 años y se pueden hacer en la casa fácilmente con los familiares y otras personas encargadas de su cuidado sin la necesidad de muchos materiales. Están diseñadas para que sean amenas y divertidas, y a la vez apoyar el desarrollo de los niños en el ambiente del hogar.

Actividad 1: Patrones de baile

Materiales necesarios: Música para bailar

Cómo se juega:

- Elija una canción que a usted y a su hijo les guste bailar.
- Invite a su hijo a seguir un patrón mientras bailan. Por ejemplo, punta del pie/talón, punta del pie/talón, punta del pie/talón.
- Intente secuencias de movimiento más complejas. Por ejemplo, aplauso/patada/patada, o punta del pie/punta del pie/talón/aplausos.
- Luego de bailar un patrón, pídale a su hijo que describa el patrón que bailó. Resalte la parte del patrón que se repite mucho (punta del pie/talón, por ejemplo).

¿Por qué este juego?

Los patrones son esenciales en las matemáticas y nos rodean en todas partes. Ayudar a los niños a explorar patrones y descubrir la estructura en los patrones permitirá crear una base sólida en matemáticas. Identificar y recrear patrones ayudará a los niños más adelante en aritmética y todavía más adelante en álgebra.

Actividad 2: Círculos y latas

Materiales necesarios: Latas de distintos tamaños u otros cilindros (como una lata de nueces, una lata de sopa o un portalápices, etc.)

Cómo se juega:

- Trace la base de distintas latas en un papel con algo para escribir.
- Pídale a su hijo que encuentre la lata que corresponde a cada círculo.
- Pídale que la coloque directamente sobre el círculo para comprobar.

¿Por qué este juego?

- Los niños aprenden que los objetos tridimensionales (como las latas) tienen “caras” con forma de figura. Por ejemplo, una lata tiene dos lados o “caras” que son círculos.
- En esta actividad los niños exploran activamente las figuras. Si quiere, ayude a su hijo a pasar el dedo por el borde circular o “cara” de una lata. Los niños notarán que los círculos son perfectamente redondos.

Todas las actividades de matemáticas para la familia de Explore se adaptaron de Building Blocks, © Clements & Sarama, 2013, McGraw-Hill Education.