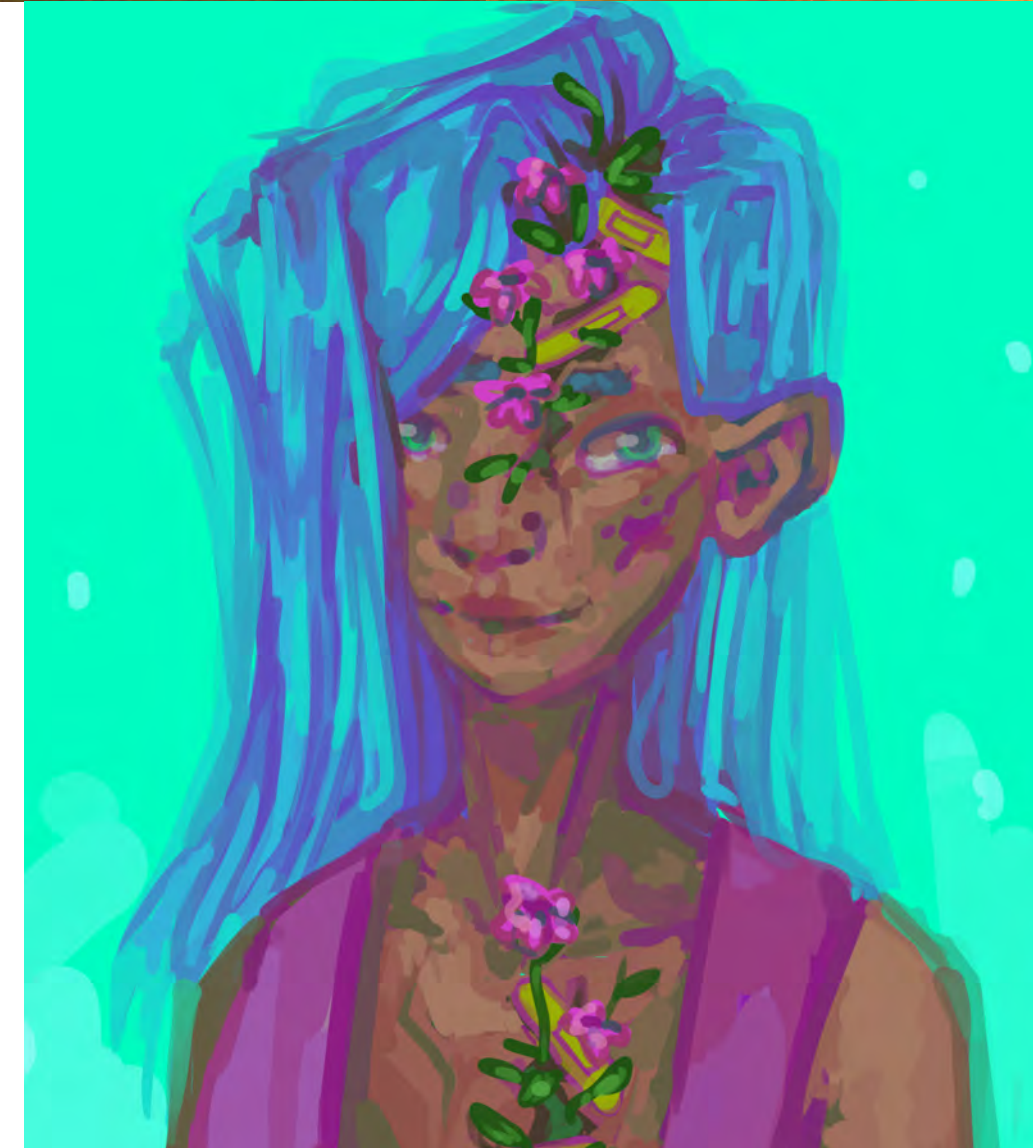




정신 건강 상의
문제는 매우
다양합니다.
도움을 받을 수
있는 방법 또한
다양합니다.

정신 건강을 관리하는 것은 매우 중요하며 때로는 혼자서 감당하지 못할 수 있다고 생각할 수 있습니다. 좋은 소식은 혼자 견디지 않으셔도 된다는 것입니다. 학교에는 항상 여러분에게 정신 건강을 위한 리소스를 제공할 수 있는 사람들이 있습니다.



주변에서
도움을
받을 수
있습니다.



학교에서

믿을 수 있는 교사, 카운슬러
또는 학교의 정신 건강 담당자와 얘기해 보세요.



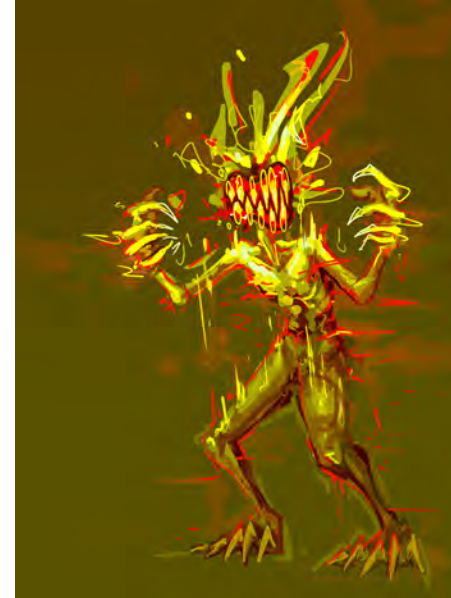
커뮤니티에서

가족과 친구들에게 도움을 요청하세요.



뉴욕시에서

65173번으로 WELL 텍스트 발송 또는
1-888-NYC-WELL로 전화하세요.



학교
연락처:

