

各位家長：

我很高興地通知您，本校已被選中參加「學校心理健康顧問計劃」，將於本學年開始獲得服務。「學校心理健康顧問計劃」（SMHCP）是「[紐約市茁壯成長](#)」（[ThriveNYC](#)）計劃的一部分並且由教育局學校健康辦公室主辦，「紐約市茁壯成長」計劃是本市旨在改善和促進市民的心理健康的戰略性計劃。學校是學生就心理健康問題尋求幫助的最普遍的途徑，而本校教職員是學生的最可靠的服務推薦者。學校教職員最便於觀察學生，注意到他們隨著時間的推移而發生的變化，發現令人憂慮的地方，並與我們的學校心理健康顧問緊密合作，讓學生獲得相應支援。透過培訓、諮詢和支援在學校培養提早發現心理健康問題的能力將改善學生的心理健康和學業成績。

學校心理健康顧問將以下列方式支援本校：

- 宣傳心理健康並就上述計劃向本校社區發出通知。
- 找出本校的內部資源及差距，並制定學校心理健康計劃，將學校與社區服務提供者和其他資源聯繫在一起。
- 向本校教職員提供培訓和諮詢，以便加強他們對心理健康的意識，並幫助他們解決學生在心理健康方面的疑慮。

我們想創造這樣一個學校氛圍：良好的心理健康是學習環境的一個重要組成部分！如果您有任何問題，請與我聯絡，或瀏覽網站 [ThriveNYC](#)。謝謝您幫助我們讓這個計劃取得巨大成功！

誠致敬意！

校長