

عزیزی اہل خانہ:

مجھے آپکو باخبر کرتے ہوئے خوشی ہو رہی ہے کہ ہمارے اسکول کو اسکول کا ذہنی صحت مشاورتی پروگرام میں شرکت کے لیے منتخب کیا گیا ہے اور اس تعلیمی سال سے آغاز، خدمات موصول کریں گے۔ (SMHCP) اسکول کا ذہنی صحت مشاورتی پروگرام [ThriveNYC](#) کا ایک حصہ ہے، شہر کی اسکے مکینوں کی ذہنی صحت کی بہتری اور فروغ کا حکمت عملیانہ منصوبہ اور محکمہ تعلیم کے دفتر صحت برائے اسکول کے ذریعے منظم کردہ۔ ذہنی صحت کے معاملات میں مدد تلاش کرنے والے بچوں کے لیے اسکول عام ترین نکتہ آغاز ہے اور ہمارے عملے کے بالغان ہمارے طلبا کے لیے سب سے زیادہ قابل اعتماد حوالے کے وسیلے ہیں۔ اسکولی عملے کے ممبران کے پاس طلبا کا مشاہدہ کرنے، وقت کے ساتھ کوئی بھی تبدیلی نوٹ کرنے، تشویشات کا پتہ لگانے کا بہتر موقع ہوتا ہے، اور طلبا کے وسائل سے رابطے کے لیے ہمارے اسکول کے ذہنی صحت مشیر کے ساتھ کام کرتے ہیں۔ تربیت، مشاورت اور اعانت کے ذریعے اسکول کے اندر ذہنی صحت سے متعلق امور کی جلدی نشاندہی کی گنجائش پیدا کرنا ہمارے طلبا کی ذہنی صحت اور تعلیمی کامیابی کو بڑھائے گی۔

اسکول کا ذہنی صحت مشاورتی پروگرام ہمارے اسکول کی ذیل کے ذریعے اعانت کرے گا:

- ذہنی صحت کو فروغ دے کر اور ہماری اسکولی برادری کو اس پروگرام سے آگاہ کر کے۔
- ہمارے اسکول کے اندرونی وسائل، رخنوں کی نشاندہی اور اسکول کو برادری پر مبنی فراہم کنندگان اور دیگر وسائل سے مربوط کرنے کے لیے ذہنی صحت منصوبے تخلیق کرنا۔
- ذہنی صحت کے متعلق آگاہی کی افزونی کرنے اور طلبا کے لیے ذہنی صحت کے مسائل سے نمٹنے میں مدد کے لیے ہمارے عملے کو تربیت اور مشاورت فراہم کرنا۔

ہم ایک ایسی ثقافت تشکیل دینا چاہتے ہیں جہاں اچھی ذہنی صحت تعلیمی فضا کا اہم جز ہو! اگر آپ کے کوئی سوالات ہیں تو براہ مہربانی مجھ سے رابطہ کریں یا [ThriveNYC](#) پر جائیں۔ اس پروگرام کو ایک عظیم کامیابی بنانے میں مدد کے لیے آپکا شکریہ۔

مخلص،

پرنسپل