

Estimadas familias:

Me complace informarles que nuestra escuela ha sido seleccionada para participar en el Programa Escolar de Asesoría de Salud Mental, y comenzará a recibir servicios a partir del año académico en curso. El Programa Escolar de Asesoría de Salud Mental (SMHCP, por sus siglas en inglés) forma parte del plan estratégico de la Ciudad [ThriveNYC](#), que busca mejorar y promover la salud mental de sus residentes, y propulsado por la Oficina de Salud Escolar del DOE. Las escuelas son el punto de ingreso más común para estudiantes que solicitan ayuda con temas relativos a la salud mental, y los adultos de nuestro personal son la fuente más confiable de recomendación para nuestros estudiantes. Los miembros del personal docente cuentan con la perspectiva ideal para observar a los estudiantes y notar cambios a lo largo del tiempo, detectar elementos preocupantes y colaborar de cerca con nuestro Asesor Escolar de Salud Mental para conectar a los estudiantes con los recursos de apoyo disponibles. Con el desarrollo de recursos en el plantel escolar para la detección temprana de situaciones de salud mental a través de entrenamiento, consultas y refuerzos, aumentará la salud mental y el éxito académico de nuestros educandos.

El Asesor Escolar de Salud Mental brindará apoyo a nuestra escuela:

- Promoviendo la salud mental e informando a nuestra comunidad escolar sobre el programa.
- Identificando los recursos internos de la escuela y sus carencias, y creando planes escolares de salud mental para conectar las escuelas con proveedores comunitarios y otros recursos.
- Proporcionando capacitación y consultoría a nuestro personal para ampliar su conocimiento sobre la salud mental, y ayudarles a plantear soluciones ante los temas de salud mental de los estudiantes.

¡Queremos crear una cultura donde la salud mental sea parte vital del entorno académico! Si tiene preguntas, por favor comuníquese conmigo o visite el sitio web [ThriveNYC](#). ¡Gracias por ayudar a que este programa sea todo un éxito!

Atentamente,

Director (a)