

أعزائي العائلات:

يسعدني أن أحيطكم علماً بأنه قد تم اختيار مدرستنا للمشاركة في البرنامج الاستشاري للصحة العقلية بالمدارس وسوف نتلقى الخدمات بداية من العام الدراسي الحالي. البرنامج الاستشاري للصحة العقلية بالمدارس (SMHCP) هو جزء من خطة [ThriveNYC](#)، وهي الخطة الاستراتيجية للمدينة لتحسين الصحة العقلية لسكانها وتعزيزها ويتم تنسيق البرنامج بواسطة مكتب الصحة المدرسية بإدارة التعليم. تعتبر المدارس النقطة الأكثر شيوعاً لدخول الأطفال الذين يسعون للحصول على مساعدة في شواغل الصحة العقلية، ويعتبر البالغين من أفراد الطاقم لدينا أفضل المصادر التي يعتمد عليها في تقديم إحالات لتلاميذنا. حيث يتمتع أفراد طاقم المدرسة بنقطة متميزة لمراقبة التلاميذ وملاحظة التغيير مع الوقت، وتحديد الشواغل، والعمل عن كثب مع استشاري الصحة العقلية بالمدرسة لربط التلاميذ بأساليب الدعم اللازمة. إن بناء القدرات في مبنى المدرسة للتحديد المبكر لقضايا الصحة العقلية من خلال التمرين والاستشارات والدعم سوف يزيد من نجاحات تلاميذنا وقدراتهم الصحية العقلية.

إن استشاري الصحة العقلية بالمدرسة سوف يدعم مدرستنا فيما يلي:

- تعزيز الوعي بالصحة العقلية وإخطار مجتمع مدرستنا بالبرنامج.
- تحديد الموارد الداخلية بمدرستنا، وكذلك الفجوات، ووضع خطة للصحة العقلية بالمدرسة لربطها بمقدمي خدمات مجتمعيين وموارد أخرى.
- توفير التدريب والاستشارات لطاقم العاملين لرفع درجة وعيهم حول الصحة العقلية ومساعدتهم في معالجة شواغل التلاميذ المتعلقة بالصحة العقلية.

إننا نرغب في إنشاء ثقافة حيث تكون فيها الصحة العقلية الجيدة جزءاً أساسياً من البيئة الأكاديمية! إذا كانت لديكم أية أسئلة، نرجو الاتصال بي شخصياً أو زيارة الموقع الإلكتروني [ThriveNYC](#). شكراً لكم على المساعدة في جعل هذا البرنامج يحقق نجاحاً عظيماً!

مع خالص الاحترام والتقدير،

مدير المدرسة