**NYC Public Schools and DOHMH Logo
**

Diciembre de 2023

Estimada familia:

Los virus respiratorios, tales como la influenza (gripe), son más comunes durante el otoño y el invierno y se contagian fácilmente. La influenza puede causar síntomas de diversa gravedad, y hay gente que puede enfermar gravemente, incluso aquellos que no tengan problemas de salud subyacentes.

Vacunarse contra la gripe e influenza es la mejor manera de proteger a su hijo contra esta enfermedad y cualquier complicación relacionada. El Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York recomienda que toda persona de 6 meses de edad en adelante se ponga la vacuna contra la influenza. El Departamento de Educación de la Ciudad de Nueva York (Sistema de Escuelas Públicas de la Ciudad de Nueva York [*NYC Public Schools*, NYCPS]) recomienda que todos los estudiantes reciban la vacuna contra la influenza. Vacunar a su hijo contra la influenza reduce la probabilidad de que enferme de influenza y puede reducir la gravedad de los síntomas en caso de contraer la enfermedad.

Hay varias maneras de que su hijo obtenga la vacuna contra la influenza. Puede hacer lo siguiente:

* Hable con el proveedor de servicios de salud de su hijo.
* Autorice que a su hijo le pongan la vacuna contra la influenza en el centro de salud escolar de la escuela de su hijo.
* Vaya a una farmacia. Las farmacias pueden ponerle la vacuna a cualquier niño de dos años de edad en adelante. Verifique si su farmacia local vacuna a niños y a partir de qué edad. Muchas farmacias tienen servicio sin cita previa y trabajan en horario de la noche y los fines de semana.

Para localizar un lugar de vacunación o una farmacia, visite [vaccinefinder.nyc.gov](http://vaccinefinder.nyc.gov) o llame al **311**.

Si tiene preguntas o necesita cualquier otra información, hable con su proveedor de servicios de salud o llame al **311**. Para recibir asistencia para encontrar a un proveedor, llame al **311** o al 844-NYC-4NYC (844-692-4692).

Atentamente,

Insert Principal Name