

18 اگست، 2020

عزیزی REC برادری،

ہمارے طلبا اور عملے کی صحت اور تحفظ میں آپ کی اشتراکی عہد بستگی کے لیے شکریہ۔ جبکہ COVID-19 نیویارک شہر اور ہماری اسکول برادری کو تیزی سے بدلنا جاری رکھے ہوئے ہے، ہم اس موقع پر آپ کے ساتھ کچھ متعلقہ جدید معلومات بانٹنا چاہیں گے:

ریاستہائے متحدہ کی کچھ ریاستوں میں COVID-19 کے پھیلاؤ کی بڑھتی ہوئی شرح کے ردعمل میں اور نیویارک میں COVID-19 کی کامیاب روک تھام کے تحفظ کے لیے، ریاست نیو جرسی اور کنیکٹیکٹ کے ساتھ ان افراد کے لیے ایک سفری انتباہ جاری کرنے کے لیے شامل ہوئی ہے جو ان ریاستوں کے سفر سے واپس آئے ہیں جن ریاستوں میں COVID-19 کا واضح برادری پھیلاؤ ہوا ہے۔¹ یہ سفری انتباہ جمعرات، 25 جون، 2020 سے مؤثر ہوا ہے۔ اگر آپ نے نمایاں برادری پھیلاؤ والی نشاندہی کردہ ریاستوں² میں سے ایک کا سفر کیا ہے، آپ کو نیویارک میں داخل ہونے کے بعد ان نشاندہی کردہ ریاستوں کے آخری سفر سے 14 دنوں کے لیے کوارنٹین کرنا لازمی ہے، بشرطیکہ جب آپ نیویارک ریاست میں داخل ہوں وہ ریاست ایسے کوارنٹین کا مطالبہ کرنے کے معیار کی تکمیل کرتی ہو۔ بچے، عملہ اور والدین / نگہداشت فراہم کنندگان جن کے لیے کوارنٹین کرنا لازمی ہے انہیں کسی REC سائٹ میں انکے کوارنٹین کے دورانیے میں شرکت کرنے یا داخل ہونے کی اجازت نہیں دی جائے گی۔

- اس سفری انتباہ کے مطلوبات ان افراد پر لاگو نہیں ہوتے جو اپنے سفر کے دوران ان نشاندہی کردہ ریاستوں سے محدود وقت (جیسے 24 گھنٹوں سے کم) کے لیے گزر رہے ہیں
- ان مختصر سفروں میں شامل ہیں لیکن انہی تک محدود نہیں: گاڑیوں، بسوں، اور / یا ٹرین کا ریست اسٹاپس پر رکتا؛ ہوائی سفر، بس کے سفر یا ٹرین کے سفر کے لیے عارضی پڑاؤ۔
- سفری انتباہ مطالبہ کرتا ہے کہ نیویارک کے تمام شہری، اور ساتھ ہی دوسری ریاستوں سے آنے والے، عوام الناس کی صحت اور تحفظ کے بہترین مفاد میں اس انتباہ کی پیروی کرنے کی ذاتی ذمہ داری لیں۔

سفری انتباہ کے بارے میں سوالات کے لیے براہ مہربانی رہنمائی لنک [CDC](https://www.cdc.gov/covid19/travel-guidance) دیکھیں۔³ رہنمائی خطوط کے مطابق، جن افراد نے 14 دنوں کے اندر بین الاقوامی سفر کیا ہے انکے لیے بھی کوارنٹین کرنا لازمی ہے۔⁴

ہم آپ کی REC سائٹ پر ہونے کے دوران چہرے کے ماسک کی اہمیت کے بارے میں بھی یاددہانی کروانا چاہیں گے۔ براہ مہربانی رہنمائی کے لیے اس لنک سے رجوع کریں۔⁵ اسکے علاوہ، منیر کے دفتر برائے ThriveNYC نے نئی رہنمائی جاری کی ہے: [ذہنی صحت وسائل کی COVID-19 رہنمائی بچوں، نوجوانوں اور نوبالغان کے لیے](https://www.thrive-nyc.org/health-issues/covid-19)۔⁶ یہ رہنمائی ذہنی صحت وسائل اور معاونتیں فراہم کرتی ہے جو بچوں، نوجوانوں اور نوبالغان، بالغان اور والدین / نگہداشت فراہم کنندگان کے ذریعے استعمال کی جاسکتی ہے۔

بطور یاددہانی، ہم RECs میں ذیل کی احتیاطیں لینا جاری رکھیں گے:

- ہر REC کو روزانہ نیویارک ریاست محکمہ صحت کے رہنمائی خطوط کے مطابق جراثیم کشی کرنا۔
- تمام افراد کے درمیان میل جول میں کم از کم چہرہ فٹ کا سماجی فاصلہ رکھنا (طلبا اور عملے کے ممبران)، CDC کے رہنمائی خطوط کے مطابق۔
- والدین سے ہر صبح انکے مراکز میں پہنچنے سے قبل، اپنے بچے کی صحت کی نگرانی کی گزارش کی جاتی ہے یہ یقینی بنانے کے لیے کہ انہیں بخار، کھانسی، سانس لینے میں دشواری، یا گلے میں خراش تو نہیں ہے۔
- REC میں شرکت یا کام کرنے والے ہر شخص کی COVID-19 کی علامات کے لیے جانچ کی جاتی ہے، بشمول درجہ حرارت لینا، اور صرف وہی افراد داخل ہونے دیے جائیں گے جو علامات سے عاری ہوں گے۔
- عملہ یا طلبا جو بیمار ہوں انہیں گھر پر رہنا لازمی ہے وہ مرکز میں نہیں آسکتے۔

علامات اپنی صحت کی نگرانی، اور اگر آپ بیمار ہوں تو کیا کریں، اسکے بارے میں مزید معلومات کے لیے [nyc.gov/coronavirus](https://www.nyc.gov/coronavirus) پر جائیں اور "Novel Coronavirus Outbreak Factsheet" تلاش کریں۔

ہماری برادری کی صحت اور حفاظت سے زیادہ کوئی اور چیز اہم نہیں ہے، اور ہم آپکی معاونت کے شکرگزار ہیں۔

نیک خواہشات،

نیویارک شہر محکمہ تعلیم

¹ نیویارک ریاست COVID-19 سفری انتباہ کا لنک: <https://coronavirus.health.ny.gov/covid-19-travel-advisory>

² نیویارک ریاست کی پابندی لگائی گئی ریاستیں: <https://coronavirus.health.ny.gov/covid-19-travel-advisory>

³ ریاست سے باہر سفر کرکے نیویارک ریاست میں آنے والے مسافروں پر کوارنٹین پابندیوں کے لیے نیویارک ریاست کی عارضی رہنمائی کا لنک

https://coronavirus.health.ny.gov/system/files/documents/2020/06/interimguidance_traveladvisory.pdf

⁴ CDC سے لنک آپ کے سفر کرنے کے بعد: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/after-travel-precautions.html>

⁵ نیویارک ریاست COVID-19 چہرے کے ماسک کا لنک - اکثر پوچھے جانے والے سوالات:

<https://www1.nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/imm/covid-19-face-covering-faq.pdf>

⁶ ذہنی صحت وسائل کی COVID-19 رہنمائی کا لنک بچوں، نوجوانوں اور نوبالغان کے لیے:

<https://thrivenyc.cityofnewyork.us/wp-content/uploads/2020/06/062920-YouthServicesGuide-Mobile-1-1.pdf>