



29 মে, 2020

প্রিয় পরিবারবর্গ,

আমাদের রিজিওন্যাল এনরিচমেন্ট সেন্টারগুলোতে (REC) আপনার সন্তানকে অব্যাহতভাবে সংস্থান প্রদানের সুযোগ দেয়ার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। নভেল করোনাভাইরাস (COVID-19) মহামারীর বিবর্তনের সময় সিটির শিক্ষার্থী, পরিবার, ও স্টাফ সদস্যদের নিরাপদ, সুস্থ, ও অবহিত রাখতে নিউ ইয়র্ক সিটি ডিপার্টমেন্ট অভ হেলথ অ্যান্ড মেন্টাল হাইজিন (DOHMH) এবং ডিপার্টমেন্ট অভ এডুকেশন (DOE) একযোগে অব্যাহতভাবে কাজ করে যাচ্ছে। আমাদের কমিউনিটির স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা আমাদের সর্বোচ্চ প্রাধান্য, এবং আমরা নির্দেশনা অব্যাহতভাবে প্রদান করবো এবং শিক্ষার্থী, পরিবার, ও স্টাফ সদস্যদের নিরাপদ রাখতে যথাযথ সকল পদক্ষেপ গ্রহণ করবো।

দুই সপ্তাহ আগে, আমরা আপনাদের সাথে ছেলেমেয়েদের জীবনের জন্য সম্ভাব্য হুমকিস্বরূপ একটি বিরল উপসর্গ, পেডিয়াট্রিক মাল্টি-সিস্টেম ইনফ্ল্যামেটরি সিনড্রোম (PMIS) সম্পর্কে কিছু তথ্য দিয়েছিলাম। বিগত সপ্তাহে, আমরা DOHMH জানতে পেরেছি যে এই উপসর্গ মাল্টিসিস্টেম ইনফ্ল্যামেটরি সিনড্রোম ইন চিল্ড্রেন (MIS-C) হিসেবে নতুন নামকরণ করা হয়েছে। DOHMH যে নির্দেশনা ইস্যু তা করেছে তা এখনও বহাল রয়েছে, এবং MIS-C সংক্রান্ত এই গুরুত্বপূর্ণ তথ্য যেকোনো সময় দেখতে আমরা আপনাকে nyc.gov/health ভিজিট করতে অনুরোধ করছি। এছাড়াও সেখানে, আপনি MIS-C সংক্রান্ত একটি [তথ্যপত্র বা ফ্যাক্ট শিট](#) পাবেন, যা গত সপ্তাহে প্রদান করা হয়েছে এবং [এখানে](#) একাধিক ভাষায় সদ্য অনূদিত হয়েছে।

যদিও MIS-C একটি বিরল উপসর্গ এবং সংক্রামক নয়, এটা জীবনের জন্য সম্ভাব্য হুমকিস্বরূপ। MIS-C-এর লক্ষণ এবং উপসর্গগুলো জানা গুরুত্বপূর্ণ, যেটায় কয়েকদিন ধরে থাকার অবিরত ও উচ্চ তাপমাত্রার পাশাপাশি:

- খিটখিটেভাব অথবা মন্তরগতি
- কোন ব্যাখ্যা ছাড়াই পেটে ব্যথা
- ডায়রিয়া
- বমি করা
- ফুসকুড়ি বা র্যাশ
- কনজাঙ্কটিভাইটিস, অথবা চোখ উঠা (লাল বা গোলাপি চোখ)
- ঘাড়ের এক পাশে লিম্ফ নোড ("গ্ল্যান্ড) ফুলে যাওয়া
- লাল হয়ে ফেটে যাওয়া ঠোঁট অথবা লাল হয়ে যাওয়া জিহ্বা যেটা দেখতে স্ট্রবেরির মত হয়ে যায়
- হাত এবং পা ফুলে যাওয়া, সেগুলোও লাল হতে পারে

আপনার সন্তান REC সাইটে উপস্থিত থাকাকালে COVID-19-এর সংক্রমণ রোধে আমরা অব্যাহতভাবে সাবধানতা অবলম্বন করে যাব। আপনার REC সাইট অব্যাহতভাবে উপস্থিত প্রতিটি ছেলেমেয়েকে নাক-মুখের মুখোশ প্রদান করবে, এবং উপস্থিত থাকাকালে সকল ছেলেমেয়ের এই মুখোশ অব্যাহতভাবে পরিধান বাধ্যতামূলক। এছাড়াও শিক্ষার্থী এবং স্টাফদের অব্যাহতভাবে ভালোভাবে হাত পরিষ্কার এবং পারস্পরিক দূরত্ব বজায় রাখতে হবে। স্টাফ এই অভ্যাসগুলো সকলকে অব্যাহতভাবে শেখাবেন এবং উপস্থিত সবাইকে এগুলো চর্চা করতে জোর দেবেন।



Department of Health
& Mental Hygiene

Department of
Education

যেসব ছেলেমেয়ের দীর্ঘমেয়াদী শারীরিক অবস্থা রয়েছে তাদের জন্য COVID-19-এর কারণে পরিস্থিতি খারাপ হবার উচ্চ সম্ভাবনা আছে এবং প্রতিরোধমূলক পদক্ষেপ গ্রহণে বিশেষ যত্নশীল হওয়া উচিত। যদি আপনার সন্তান অবিরত জ্বর সহ অসুস্থ হয়ে যায়, তবে অনুগ্রহ করে আপনার ডাক্তারকে ফোন করুন। অনুগ্রহ করে আপনার সন্তানের সকল উপসর্গ লিখে রাখুন, কারণ এই তথ্যগুলো ব্যবহার করে ডাক্তার পরবর্তী পদক্ষেপগুলো নির্ধারণ করবেন। যদি আপনার সন্তান অত্যন্ত অসুস্থ হয়, তাহলে অনুগ্রহ করে তাৎক্ষণিকভাবে নিকটস্থ ইমার্জেন্সি রুমে যান অথবা 911-এ ফোন করুন।

MIS-C সংক্রান্ত সর্বশেষ তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে nyc.gov/health ভিজিট করুন, এবং কোনো প্রশ্ন থাকলে 311-এ যোগাযোগ করুন। কোনো প্রশ্ন ও উদ্বেগ থাকলে অনুগ্রহ করে আপনার REC সাইট সুপারভাইজারের সাথে যোগাযোগ করুন।

বিনীত,

রিচার্ড এ. কারানজা (Richard A. Carranza)

চ্যান্সেলর

NYC ডিপার্টমেন্ট অভ এডুকেশন

ওক্সিরিস বারবট (Oxiris Barbot), MD

কমিশনার

ডিপার্টমেন্ট অভ হেলথ অ্যান্ড মেন্টাল হাইজিন