

প্রিয় পরিবারবর্গ,

বিগত সপ্তাহে আমরা নিউ ইয়র্ক সিটি এবং অন্যত্র ছেলেমেয়েদের যে নতুন স্বাস্থ্যগত সমস্যার বিষয়ে যে চিঠি পাঠিয়েছি, সেই উপসর্গ সংক্রান্ত অতিরিক্ত তথ্য পাওয়া যাবে নিচে দেয়া ডিপার্টমেন্ট অভ হেলথ অ্যান্ড মেন্টাল হাইজিন (NYC হেলথ)-এর লিংকে, এবং আমরা এখন সর্বশেষ তথ্য অবহিত করছি।

NYC হেলথ অনুসারে, এই স্বাস্থ্যগত সমস্যাটি মাল্টিসিস্টেম ইনফ্ল্যামেটরি সিন্ড্রোম ইন চিলড্রেন (MIS-C) হিসেবে নতুন নামকরণ করা হয়েছে—পূর্বে ছিল পেডিয়াট্রিক মাল্টিসিস্টেম ইনফ্ল্যামেটরি সিন্ড্রোম (PMIS)। এই স্বাস্থ্যগত সমস্যা বিরল এবং সম্ভাব্য প্রাণ-নাশক ঝুঁকি রয়েছে, সেজন্যে এটার লক্ষণ ও উপসর্গগুলো আপনার জন্য জানা গুরুত্বপূর্ণ।

NYC হেলথ-এর ফ্যাক্ট শীট-এ (শুধু ইংরেজিতে) এই সিন্ড্রোম সম্পর্কে নতুন তথ্য, এটার লক্ষণ, কখন চিকিৎসা গ্রহণ করতে হবে, চিকিৎসাপ্রাণী, এবং প্রতিরোধমূলক পদক্ষেপগুলো উল্লেখ করা হয়েছে। যেহেতু MIS-C, COVID-19-এর সাথে সম্পৃক্ত, আপনার সন্তানকে COVID-19-এর সংক্রমণ থেকে রক্ষা করা অব্যাহতভাবে গুরুত্বপূর্ণ।

স্মরণ করিয়ে দিচ্ছি যে, পরিবারের তাদের সন্তানদের নিম্নলিখিত পদক্ষেপগুলোর গুরুত্ব বোঝানো এবং তাদের সন্তানেরা যেন সেগুলো মেনে চলে তা নিশ্চিত করা উচিত:

- NYS কার্যনির্বাহী আদেশ (এক্সিকিউটিভ অর্ডার) 202.17 অনুসারে, দুই বছরের অধিক বয়সী সকলে যারা চিকিৎসাগতভাবে মুখ ঢেকে রাখা সহ্য করতে পারে তারা বাড়ি থেকে যখন বাহিরে যাবে তখন তাদের অবশ্যই নাক-মুখ ঢেকে রাখার মুখোশ পরতে হবে, যদি তারা অন্যদের কাছ থেকে পারস্পরিক দূরত্ব বজায় রাখতে পারে। নাক-মুখ ঢেকে রাখার মুখোশ বিনামূল্যে পাঁচটি বরোর সবগুলোর DOE মিল হবে পাওয়া যাবে—আপনার নিকটবর্তী একটি খুঁজে পাবেন DOE-এর ওয়েবসাইটে।
- যদিও নাক-মুখ ঢেকে রাখার মুখোশ পড়া থাকে, পারস্পরিক দূরত্ব এবং পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন থাকা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।
- যখন বাড়ির বাহিরে থাকবেন, প্রাপ্তবয়স্ক এবং ছেলেমেয়েদের নিজেদের এবং অন্যদের মাঝে যখন সম্ভব অবশ্যই অন্ততপক্ষে 6 ফিট দূরত্ব বজায় রাখতে হবে।
- পিতামাতার উচিত হাত পরিষ্কারের গুরুত্ব সন্তানদের মনে করিয়ে দেয়া এবং তারা যেন ঘন ঘন হাত ধোয় তা নিশ্চিত করতে সাহায্য করা।

আমাদের কমিউনিটির স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা আমাদের সর্বোচ্চ প্রাধান্য, এবং আমরা অব্যাহতভাবে শিক্ষার্থী, পরিবার, ও স্টাফ সদস্যদের নিরাপদ রাখায় সহায়তা করতে সকল যথাযথ পদক্ষেপ গ্রহণ করবো। MIS-C সংক্রান্ত সর্বশেষ তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে nyc.gov/health ভিজিট করুন, এবং কোনো প্রশ্ন থাকলে 311-এ যোগাযোগ করতে দ্বিধা করবেন না।

বিনীত,



রিচার্ড এ. কারানজা (Richard A. Carranza)

চ্যান্সেলর

নিউ ইয়র্ক সিটি ডিপার্টমেন্ট অভ এডুকেশন