



11 মে, 2020

প্রিয় পরিবারবর্গ,

NYC স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা আমাদের সর্বোচ্চ প্রাধান্য, এবং নভেল করোনাভাইরাস (COVID-19) মহামারীর বিবর্তনের সময় সিটির শিক্ষার্থী, পরিবার, ও স্টাফ সদস্যদের নিরাপদ, সুস্থ, ও অবহিত রাখতে নিউ ইয়র্ক সিটি ডিপার্টমেন্ট অভ হেলথ অ্যান্ড মেন্টাল হাইজিন (NYC হেলথ ডিপার্টমেন্ট) এবং ডিপার্টমেন্ট অভ এডুকেশন (DOE) একযোগে অব্যাহতভাবে কাজ করে যাচ্ছে।

NYC ডিপার্টমেন্ট অভ হেলথ বর্তমানে পেডিয়াট্রিক মাল্টি-সিস্টেম ইনফ্লুয়েন্সারি সিনড্রোম, বা PMIS তদন্ত করছে, যা একটি নতুন উপসর্গ নিউ ইয়র্ক সিটি ও অন্যান্যস্থানে ছেলেমেয়েদের মাঝে দেখা যাচ্ছে। এছাড়াও, NYC হেলথ ডিপার্টমেন্ট ছেলেমেয়েদের PMIS এবং COVID-19-এর মধ্যে সম্ভাব্য যোগসূত্র তদন্ত করছে। কিছু ডাক্তার মনে করছেন যে এই উপসর্গ COVID-19-এ আক্রান্ত হবার সাথে সম্পৃক্ত, কিন্তু এই যোগসূত্র এখনও পরিষ্কার নয়।

PMIS একটি বিরল উপসর্গ যেটা সংক্রামক নয়। কিন্তু, যেহেতু এটা মৃত্যুর ঝুঁকিসম্পন্ন, উপসর্গগুলো জানা গুরুত্বপূর্ণ। বেশিরভাগ ছেলেমেয়ের একটি অটল, উচ্চ তাপমাত্রার জ্বর কয়েকদিন ধরে থাকে, এর পাশাপাশি অন্যান্য উপসর্গের মধ্যে রয়েছে:

- খিটখিটেভাব অথবা মন্তরগতি
- কোন ব্যাখ্যা ছাড়াই পেটে ব্যথা
- ডায়রিয়া
- বমি করা
- ফুসকুড়ি বা র্যাশ
- কনজাঙ্কটিভাইটিস, অথবা চোখ উঠা (লাল বা গোলাপি চোখ)
- ঘাড়ের এক পাশে লিম্ফ নোড ("গ্ল্যান্ড) ফুলে যাওয়া
- লাল হয়ে ফেটে যাওয়া ঠোঁট অথবা লাল হয়ে যাওয়া জিহ্বা যেটা দেখতে স্ট্রবেরির মত হয়ে যায়
- হাত এবং পা ফুলে যাওয়া, সেগুলোও লাল হতে পারে

যদি আপনার সন্তান অসুস্থ হয়ে পড়ে এবং অব্যাহতভাবে জ্বর থাকে তাহলে আপনার ডাক্তারকে ফোন করা উচিত। আপনার ডাক্তার আপনার সন্তানের উপসর্গগুলো জিজ্ঞাসা করবেন এবং সেই তথ্যগুলো ব্যবহার করে পরবর্তী পদক্ষেপগুলো সুপারিশ করবেন। যদি আপনার সন্তান অত্যন্ত অসুস্থ হয়, তাহলে আপনার তাৎক্ষণিকভাবে নিকটস্থ ইমার্জেন্সি রুমে যাওয়া অথবা 911-এ ফোন করা উচিত।

যদিও এটা COVID-19-এর সাথে সম্পৃক্ত কিনা তা এখনও জানা যায়নি, COVID-19-এর সংক্রমণ রোধে পিতামাতা এবং শিক্ষার্থীদের সাবধানতা অবলম্বন করা উচিত।

পিতামাতাকে তাদের সন্তানদের নিম্নলিখিত পদক্ষেপগুলোর গুরুত্ব বোঝানো এবং তাদের সন্তানেরা যেন সেগুলো মেনে চলে তা নিশ্চিত করা উচিত:

- NYS কার্যনির্বাহী আদেশ (এক্সিকিউটিভ অর্ডার) নং 202.17 অনুসারে, দুই বছরের অধিক বয়সী সকলে যারা চিকিৎসাগতভাবে মুখ ঢেকে রাখা সহ্য করতে পারে তারা বাড়ি থেকে যখন বাহিরে যাবে তখন তাদের অবশ্যই নাক-মুখ ঢেকে রাখার মুখোশ পরতে হবে, যদি তারা অন্যদের কাছ থেকে পারস্পরিক দূরত্ব বজায় রাখতে না পারে।
- যদিও নাক-মুখ ঢেকে রাখার মুখোশ পড়া থাকে, পারস্পরিক দূরত্ব এবং পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন থাকা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।
- যখন বাড়ির বাহিরে থাকবেন, প্রাপ্তবয়স্ক এবং ছেলেমেয়েদের নিজেদের এবং অন্যদের মাঝে যখন সম্ভব অবশ্যই অন্ততপক্ষে 6 ফিট দূরত্ব বজায় রাখতে হবে।
- পিতামাতার উচিত হাত পরিষ্কারের গুরুত্ব সন্তানদের মনে করিয়ে দেয়া এবং তারা যেন ঘন ঘন হাত ধোয় তা নিশ্চিত করতে সাহায্য করা।

আমাদের কমিউনিটির স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা আমাদের সর্বোচ্চ প্রাধান্য, এবং আমরা নির্দেশনা অব্যাহতভাবে মেনে চলবো এবং শিক্ষার্থী, পরিবার, ও স্টাফ সদস্যদের নিরাপদ রাখায় সহায়তা করতে সকল যথাযথ পদক্ষেপ গ্রহণ করবো। কোন প্রশ্ন থাকলে অনুগ্রহ করে 311-এ যোগাযোগ করুন।

বিনীত,



রিচার্ড এ. কারানজা (Richard A. Carranza)  
চ্যান্সেলর  
ডিপার্টমেন্ট অভ এডুকেশন



ওক্সিরিস বারবট (Oxiris Barbot), MD  
কমিশনার  
ডিপার্টমেন্ট অভ হেলথ অ্যান্ড মেন্টাল হাইজিন

পরিস্থিতি পরিবর্তনের সাথে সাথে NYC হেলথ ডিপার্টমেন্ট সুপারিশ পরিবর্তন করতে পারে। 5.10.2020