



Office of School Health

Department of Health
& Mental Hygiene

Oxiris Barbot, MD
Commissioner

Department of
Education

Richard A. Carranza
Chancellor

اکتوبر 2019

عزیزی اہل خانہ،

موسم سرما جلد ہی آجائے گا، اور موسمیاتی نزلہ، زکام (فلو) بھی۔ انفلوئنزا، یا فلو سانس لینے کا ایک مرض جو کہ آسانی سے پھیل سکتا ہے۔ جبکہ زیادہ تر افراد کچھ دنوں کے لیے بیمار ہوتے ہیں اور پھر بہتر ہو جاتے ہیں، کچھ افراد شدید بیمار ہوتے ہیں حتیٰ کہ وہ افراد بھی جو فلو سے قبل بالکل تندرست ہوتے ہیں۔

ٹیکے اپنے بچے کو موسمیاتی فلو سے بچانے کا بہترین طریقہ ہیں۔ نیویارک شہر محکمہ برائے صحت اور ذہنی حفظان صحت ہر 6 ماہ اور اس سے بڑی عمر کے بچوں کے لیے فلو کے ٹیکوں کی تجویز کرتا ہے۔ نیویارک شہر محکمہ تعلیم یہ تجویز کرتا ہے کہ ہر ایک طالب علم کو ٹیکے لگوانے چاہئیں۔ اپنے بچے کو فلو کا ٹیکہ لگوانے سے ان کے بیمار پڑ جانے کا امکان کم ہو جاتا ہے۔ اگر آپ کا بچہ فلو کا ٹیکہ لگوا لیتا ہے اور پھر بھی بیمار پڑ جاتا ہے تو ان کی بیماری کی شدت کم ہوگی۔

آپ کے بچے کو فلو کے ٹیکے متعدد طریقوں سے لگوائے جا سکتے ہیں۔ آپ ذیل کر سکتے ہیں:

- اپنے بچے کے طبی نگہداشت فراہم کنندہ سے فلو کے ٹیکے کے بارے میں پوچھ سکتے ہیں۔
- اپنے اسکول پر مبنی صحت کے مرکز کو اپنے بچے کو فلو کا ٹیکہ لگانے کی اجازت دیں۔
- ایک فارمیسی میں جائیں۔ اب فارمیسیاں 2 سال یا اس سے بڑی عمر کے بچوں کو ٹیکے لگا سکتی ہیں۔ اپنی مقامی فارمیسی میں فارمیسیسٹ سے پوچھیں اگر یہ بچوں کو ٹیکے لگا سکتے ہیں اور کس عمر کے بچوں کو۔ فارمیسیاں مقررہ وقت لیے بغیر، شام اور ویک اینڈ اوقات میں خدمات کی پیشکش کرتی ہیں۔

ایک کلینک یا فارمیسی تلاش کرنے کے لیے، nyc.gov/health/map پر جائیں یا 877877 پر "flu" ٹیکسٹ کریں۔

اگر آپ کے کوئی سوالات ہیں یا آپ کو مزید معلومات چاہئیں تو اپنے معالج سے بات چیت کریں یا 311 سے رابطہ کریں۔

مخلص،

پرنسپل