



Office of School Health

**Department of Health
& Mental Hygiene**

Oxiris Barbot, MD
Commissioner

**Department of
Education**

Richard A. Carranza
Chancellor

Octubre de 2019

Estimada familia:

El invierno está a punto de llegar y con él, la influenza (*the flu*). La influenza o gripe es una enfermedad respiratoria de alto contagio. Mientras que la mayoría de las personas se enferman por unos pocos días y luego se mejoran, algunas personas pueden llegar a enfermarse gravemente, incluso aquellos que están perfectamente sanos antes de adquirir la enfermedad.

Vacunarse contra la influenza es la mejor manera de proteger a su hijo de esta enfermedad. El Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York recomienda que toda persona de 6 meses en adelante se ponga la vacuna contra la influenza. El Departamento de Educación de la Ciudad de Nueva York recomienda que cada estudiante reciba la vacuna. Vacunar a su hijo contra la influenza disminuye la posibilidad de que se enferme. Si su hijo recibe la vacuna contra la influenza y aun así se enferma, es probable que sea menos grave.

Hay varias maneras de que su hijo obtenga la vacuna contra la influenza, entre ellas:

- Preguntarle al médico de su hijo sobre la vacuna contra la influenza.
- Autorizar que a su hijo le pongan la vacuna contra la influenza en el centro de salud escolar de la escuela del niño.
- Ir a una farmacia. Los farmacéuticos ahora pueden ponerle la vacuna a cualquier niño de 2 años en adelante. Consulte con el farmacéutico de su farmacia local para saber si allí les ponen la vacuna a los menores y a partir de qué edad. Las farmacias tienen servicio sin cita previa y trabajan en horario de la noche y los fines de semana.

Para localizar una clínica o farmacia, entre a la página web nyc.gov/health/map, o llame al 311 o envíe el mensaje de texto “flu” al 877877.

Si tiene preguntas o necesita cualquier otra información, hable con su médico o llame al 311.

Atentamente,

Director