



Office of School Health

Department of Health & Mental Hygiene

Oxiris Barbot, MD
Commissioner

Department of Education

Richard A. Carranza
Chancellor

2019년 10월

학부모님들께,

겨울철이 다가옴에 따라 독감에 주의해야 할 때가 되었습니다. 흔히 플루(독감)라 부르는 인플루엔자는 쉽게 전염되는 호흡기 질환입니다. 대부분의 사람들이 며칠 앓고 난 후에는 회복되지만 일부는 심각한 상태가 되며, 이는 평소 독감을 앓기 전까지 매우 건강했던 사람들도 예외가 아닙니다.

백신접종은 독감으로부터 자녀를 보호하는 가장 좋은 방법입니다. 뉴욕시 정신위생 보건국에서는 생후 6개월 이상된 모든 사람들이 독감 백신을 접종할 것을 권고하고 있습니다. 뉴욕시 교육청에서도 모든 학생들의 백신 접종을 권장합니다. 독감 백신을 접종하면 질환을 앓게 될 확률이 낮아집니다. 자녀가 백신 접종을 한 후에도 독감에 걸릴 수 있으나, 이 경우 증상이 훨씬 경미할 것입니다.

자녀에게 독감 백신을 접종하는 방법에는 다음과 같이 여러 가지가 있습니다. 부모님께서:

- 자녀의 의사에게 독감백신에 관해 문의하십시오.
- 자녀가 학교 보건센터에서 독감 백신을 접종할 수 있도록 동의해 주십시오.
- 가까운 약국을 방문하십시오. 이제 약사들도 만 2세 이상에게 백신을 접종할 수 있습니다. 인근 약국에서 어린이들에게 백신 접종을 하는지, 몇 살부터 가능한지 문의하십시오. 약국은 별도의 예약이 필요 없으며, 저녁 시간이나 주말에도 서비스가 가능합니다.

병원이나 약국을 찾으시려면 웹사이트 nyc.gov/health/map를 참고하시거나 전화 311번으로 문의, 또는 877877번으로 문자 “flu”를 보내주십시오.

질문이 있으시거나 상세한 정보가 필요하시면 의사에게 문의하시거나 전화 311번으로 연락하십시오.

안녕히 계십시오.

학교장