



Office of School Health

**Department of Health
& Mental Hygiene**

Oxiris Barbot, MD
Commissioner

**Department of
Education**

Richard A. Carranza
Chancellor

2019年10月

各位家長：

冬天快來了，流感也是。流行性感冒或流感，是一種容易傳播的呼吸系統疾病。雖然大多數人會生病幾天，然後好起來，但是，有些人可以病得很厲害，就算他們在患上流感之前身體完全健康。

注射流感預防針是保護您子女，避免染上流感的最好方法。紐約市健康及心理衛生局建議，凡年滿6個月的人士都注射流感預防針。紐約市教育局建議每名學生都注射流感預防針。讓子女注射流感預防針會減低他們生病的機會。如果您的子女注射後仍然生病，那他們很大可能不會病得那麼嚴重。

有很多方法讓您子女注射流感預防針。您可以：

- 向您子女的健康護理提供者查詢流感預防針。
- 同意子女在學校健康中心注射流感預防針。
- 前往藥房。藥劑師現在可以替年滿2歲的兒童注射疫苗。向您所在地區的藥劑師查詢他們是否給兒童注射疫苗，而且給年紀多大的兒童注射。藥劑師在傍晚和周末的時間提供服務，不用預約。

要找診所或藥房，請上網瀏覽nyc.gov/health/map、致電311或發短信「flu」到877877。

如果您有任何疑問或想查詢，請找您的醫生或致電311。

誠致敬意！

校長