



Office of School Health

Department of Health
& Mental Hygiene

Oxiris Barbot, MD
Commissioner

Department of
Education

Richard A. Carranza
Chancellor

تشرين الأول/ أكتوبر 2019

أعزائي العائلات،

فصل الشتاء سيكون هنا قريباً، وكذلك الأنفلونزا. الأنفلونزا، أو نزلات البرد، هي مرض تنفسي يمكن أن ينتشر بسهولة. على الرغم من أن معظم الناس يمرضون لبضعة أيام ثم يتحسنون، فإن البعض قد يصاب بالمرض، حتى أولئك الذين يتمتعون بصحة جيدة قبل إصابتهم بالأنفلونزا.

إن التطعيم ضد الأنفلونزا هو أفضل وسيلة لحماية أطفالكم من نزلات البرد. توصي إدارة الصحة والسلامة العقلية بمدينة نيويورك بأن يتلقى كل فرد يبلغ من العمر 6 أشهر أو أكبر لقاح الأنفلونزا. وتوصي إدارة التعليم لمدينة نيويورك بأن يتلقى كل تلميذ(ة) اللقاح. إن تطعيم طفلكم ضد الأنفلونزا يقلل من احتمال إصابته بالمرض. إذا تلقى طفلكم لقاح الأنفلونزا ولكن لا يزال يمرض، فمن المحتمل أن يكون مرضه أقل حدة.

هنا بعض الأفكار التي يمكنكم من خلالها تطعيم طفلكم بلقاح الأنفلونزا. يمكنكم القيام بما يلي:

- اسألوا مقدم الرعاية الصحية لطفلكم عن لقاح الأنفلونزا.
- امنحوا طفلكم الموافقة على تلقي لقاح الإنفلونزا من مركزه الصحي المدرسي.
- قوموا بزيارة صيدلية. يمكن للصيادلة الآن تطعيم الأطفال بعمر سنتين وما فوق. تحقق مع الصيدلي في الصيدلية المحلية لمعرفة ما إذا كانت تعطي اللقاحات للأطفال، ومن أي عمر. تقدم الصيدليات خدماتها بدون موعد مسبق، وفي المساء وعطلات نهاية الأسبوع.

للعثور على عيادة أو صيدلية، نرجو زيارة الرابط nyc.gov/health/map، أو الاتصال برقم هاتف الاستعلامات 311، أو إرسال رسالة نصية بالمحتوى "flu" إلى الرقم 877877.

إذا كانت لديك أي أسئلة أو تريد مزيداً من المعلومات، فتحدث إلى طبيبك أو اتصل برقم هاتف الاستعلامات 311.

مع خالص الاحترام والتقدير،

مدير(ة) المدرسة