

استكشاف النباتات: مورد للآباء للخدمات ذات الصلة لمرحلة ما قبل المدرسة

عزيزي الوالد(ة)،

نشكركم على تخصيص الوقت لاستكشاف هذا المورد من موارد الآباء للخدمات ذات الصلة لمرحلة ما قبل المدرسة من إدارة التعليم (DOE). يقدم هذا المورد الطرق التي يمكنكم من خلالها دعم نقل ما يتعلمه طفلكم في الفصل إلى البيت أو إلى مجتمعكم المحلي. يتم تقديم أنشطة يومية في خمسة مجالات من مجالات نمو الطفل:

- **أساليب للتعلّم (الفضول، والمثابرة، والابداع، والخيال)**
- **النمو البدني والصحة (المشي، والتسلق، والرقص، والتلوين، والقص، والرسم)**
- **النمو الاجتماعي والعاطفي (التفاهم مع الآخرين، والتعبير عن المشاعر، والتفهم، واتباع الروتين)**
- **التواصل، اللغة ومهارات القراءة والكتابة (التحدث بوضوح، وفهم القصص، وطرح الأسئلة)**
- **إدراك ومعرفة العالم (العد، وفهم الأنماط، والتنبيه والملاحظة، والوعي بالعائلة والمجتمع)**

سوف تركز هذه النسخة من موارد الآباء حول الخدمات ذات الصلة لمرحلة ما قبل المدرسة من إدارة التعليم (DOE) على موضوع النباتات، وهو الموضوع الذي قد يستكشفه طفلكم في صف ما قبل الروضة. يوفر هذا الموضوع الفرصة لدعم طفلكم في استكشاف وملاحظة البيئة حولهم. وسوف يساعدكم هذا المورد في استخدام المنزل والمجتمع للعمل على مهارات محددة مع طفلكم فيما يتعلق بفهم النباتات وكيفية نموها وتغيرها.

مع خالص الاحترام والتقدير،

فريق الخدمات ذات الصلة لمرحلة ما قبل المدرسة

إن فريق الخدمات ذات الصلة لمرحلة ما قبل المدرسة هو جزء من مكتب التعليم لذوي الاحتياجات الخاصة. يتألف الفريق من اختصاصيي العلاج الوظيفي، واختصاصيي العلاج الطبيعي، واختصاصيي علاج عيوب النطق والكلام، الذين يتواجدون لتعزيز الجاهزية التعليمية في عموم الأحياء الخمس. إذا كنتم ترغبون في معرفة المزيد حول الخدمات ذات الصلة وعملية التعليم لذوي الاحتياجات الخاصة في مرحلة ما قبل المدرسة، الرجاء زيارة الموقع الإلكتروني لإدارة التعليم على الرابط schools.nyc.gov والنقر على "التعليم لذوي الاحتياجات الخاصة" و"الانتقال لمرحلة ما قبل المدرسة".

علاج عيوب الكلام واللغة يركز على طرق تحسين مهارات الطفل في الاستماع والمحادثة والمفردات وفهم اللغة في المدرسة والأوضاع الاجتماعية. يمكن أن تساعد الأنشطة التالية في هذه المجالات:

- مساعدة طفلكم على فهم وطرح الأسئلة باستخدام "من"، و"ماذا"، و"كيف"، و"لماذا"، و"متى"، و"أين". على سبيل المثال: "كيف وصل البرتقال إلى هنا في المتجر؟" "ماذا يحدث عندما تتساقط الأوراق عن الشجرة؟"
- زودوا طفلكم بالأنواع المختلفة من الفواكه والخضروات ليتناولوها. تحدثوا عن مظهر ورائحة وطعم كل منها. اطرحوا الأسئلة حول كيفية تشابه واختلاف هذه المواد.
- العبوا ألعاب التخمين مع طفلكم. قدموا وصفاً لهذه المواد المتعلقة بالنباتات والفواكه أو الخضراوات. على سبيل المثال: "هي برتقالية وطويلة ويحب أن يأكلها الأرنب."
- ساعدوا طفلكم على عمل مشروع فني يتطلب خطوتين أو أكثر. هل قرر طفلكم نظام الخطوات لإكمال النشاط. على سبيل المثال، "ارسم الصورة أولاً، ثم قم بقصها."

العلاج الطبيعي يركز على طرق تحسين مهارات العضلات الكبيرة لدى الطفل، مثل المشي والجري والتوازن والتناسق. يمكن أن تساعد الأنشطة التالية في هذه المجالات:

- عند التواجد في الخارج، اطلبوا من طفلكم السير والقفز والنط والجري بينما يجمع المواد المختلفة مثل أوراق الشجر والأغصان والزهور وجذوع الشجر لعمل مشروع فني في البيت.
- وفي المخزن، اطلبوا من طفلكم دفع عربة التسوق والتقاط الفواكه والخضار لوضعها في العربة.
- اذهبوا في نزهة مشي واطلبوا من طفلكم أن يدوس على أوراق الشجر الجافة أو أوراق الشجر التي سقطت للتو عن الشجرة. وتحدثوا عن الأصوات المختلفة التي تصدرها أوراق الأشجار.
- غنوا أغنية أو اقرؤوا كتاباً حول نمو النباتات. اطلبوا من طفلكم تحريك جسده لاستعراض كيفية نمو النبات، مثل الانحناء إلى الأسفل والوقوف ببطء ورفع الجسم باتجاه السماء.

العلاج الوظيفي يركز على طرق مساعدة تحسين استقلالية الطفل أثناء الحياة اليومية والأنشطة التعليمية من خلال العمل على مهارات العضلات الدقيقة والادراك البصري والتنظيم والتناسق والمعالجة الحسية والانتباه. يمكن أن تساعد الأنشطة التالية في هذه المجالات:

- يمكن لطفلكم رسم صور النباتات والزهور باستخدام أصابعه في الرمل والتراب والوحل والدهان وكريم الحلاقة، كما يمكنه صنع النباتات والزهور باستخدام المعجونة.
- ارسموا أزواجاً من النباتات والزهور المختلفة على بطاقة الفهرس والعبوا لعبة المطابقة من الذاكرة مع طفلكم. ساعدوا طفلكم على ترتيب البطاقات، وطبّوها على الأسفل في صفوف. تبادلوا الأدوار في فتح بطاقتين لإيجاد الصور المتطابقة.
- زودوا طفلكم بحبات الفاصوليا والحبوب بحجوم مختلفة. ضعوهم في أكياس صغيرة واطلبوا من طفلكم اخراج الحبوب والفاصوليا من الأكياس بشكل فردي لصنع أنماط مختلفة.